**Спортивное развлечение для**[**подготовительной к школе группы**](https://www.maam.ru/obrazovanie/podgotovitelnaya-gruppa)

***«Космические старты»***

Цель: Привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.

Задачи:

Оздоровительные:

• способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата и формированию правильной осанки.

Образовательные:

• формировать двигательные умения и навыки;

• формировать представление детей об оздоровительном воздействии

• физических упражнений на организм;

• обучать игре в команде.

Развивающие :

• развивать быстроту, силу, ловкость, меткость, память.

• развивать интерес к спортивным играм;

Воспитательные:

• воспитывать в детях потребность в ежедневных физических упражнениях;

• развивать чувство товарищества, взаимопомощь, интерес к физической культуре.

Образовательные области: *«Здоровье»*, *«Познание»*, *«Коммуникация»*.

Виды детской деятельности: коммуникативная, игровая, познавательная, двигательная.

Оборудование:

• Сигнал-свисток.

• эстафетные палочки. 2 шт.

• кегли 2шт.

• мячи 2 шт.

• кубики 4шт.

• обручи 2шт.

Музыкальное оформление: маршевая музыка на выход команд, музыкальное сопровождение для конкурсов, на награждение звучат фанфары.

(Звучит фонограмма веселой мелодии на спортивную тематику).

Дети под музыки марша дети в спортивных костюмах входят в зал *(одной колонной, друг за другом)*. Проходят круг, делятся на две шеренги и останавливаются напротив друг друга.

Ход проведения:

Ведущий:

На спортивную площадку

Приглашаем дети вас!

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас!

Ведущий:

-Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня на нашем празднике! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Космические старты”! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

-Давайте поддержим и поприветствуем наших участников. *(хлопают)*

-Перед Вами лучшие спортсмены из подготовительной группы *(представление команд и капитанов)*.

Представление и девизы команд:

Команда детей *«Кометы»* *(хором)*

В мире нет рецепта лучше- будь со спортом не разлучен!

Команда детей *«Марсиане»* *(хором)*

Спорт, друзья, нам очень нужен, мы со спортом крепко дружим!

Какая из команд окажется самой быстрой, самой ловкой, самой находчивой и, конечно, самой дружной- это мы скоро увидим.

Чтобы добиться хороших результатов в соревнованиях, вам, ребята, надо не унывать и не зазнаваться. Я желаю вам, ребята, больших успехов в предстоящих соревнованиях, желаю побед, и всем командам: – Физкульт!

Дети: Привет!

Ведущий: Команды обязуются соревноваться!

Все команды: Честно, по правилам!

Ведущий:

А теперь небольшая разминка!

Каждый день по утрам делаем зарядку!

Очень нравится нам всё делать по порядку:

Весело шагать, *(маршируют)*

Руки поднимать *(упражнения для рук)*

Приседать и вставать *(приседают)*

Прыгать да скакать *(прыгают)*

Здоровье в порядке — спасибо зарядке!

Ведущий:

-Чтоб проворным стать атлетом

Вам эстафета!

Будем бегать быстро, дружно

Победить вам очень нужно!

Эстафета № 1. *«Доставь космическую капсулу»*

Инвентарь: эстафетные палочки.

-Первый участник берет в руки космическую капсулу с очень важным материалом, бежит, обегает кеглю и возвращаясь к команде передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

Эстафета № 2. *«Скачки на астероидах»*

Инвентарь: большие мячи.

-Первый участник от каждой команды зажимает астероид *(мяч)* между ног и прыгая вместе с ним, обегая кеглю, возвращается назад. Передает мяч следующему участнику. Руками держать нельзя! Если астероид выскальзывает, необходимо остановиться и поправить его, только затем продолжить движение. Побеждает та команда, которая закончила эстафету первой и с наименьшим количеством ошибок.

-Слово жюри.

Ведущий: -Пока жюри подводит итоги прошедших конкурсов, мы с вами проведём игру на внимание вместе с гостями нашего соревнования. Давайте встанем со своих мест. Я буду показывать вам кубики разного цвета.

Какого цвета этот кубик? *(Поднимает синюю. Дети отвечают)*

Когда я подниму синюю– нужно хлопать, зелёную – топать, жёлтую – молчать, красную – ура кричать. *(Проводится игра)*

-Молодцы! Занимайте свои места.

Команды готовы? Стройся! *(Сигнал-свисток)*

Эстафета №3 с мячом *«Спаси маленькую планету»*

*(бег с ракеткой в руке)*

Первый участник с ракеткой, на которой лежит шар, бежит туда и обратно до модулей, передает ракетку с кубиком следующему.

Эстафета №4 *«Попади в черную дыру»*

Инвентарь: обручи, мешочки с песком

Участники команд должны по очереди бросать мешочки с песком в корзину. Кто забросит наибольшее количество мешочков, станет победителем.

Ведущий: А теперь немного отдохнем от спорта и проверим вашу смекалку.

-Отгадайте загадки:

Просыпаюсь утром рано,

Вместе с солнышком румяным,

Заправляю сам кроватку,

Быстро делаю … *(Зарядку)*

Не похож я на коня,

А седло есть у меня.

Спицы есть, они, признаться,

Для вязанья не годятся.

Не будильник, не трамвай,

А звоню я, то и знай. *(Велосипед)*

Сижу верхом не на коне,

А у туриста на спине. *(Рюкзак)*

По пустому животу

Бьют меня — невмоготу!

Метко сыплют игроки

Мне ногами тумаки. *(Футбольный мяч)*

Когда весна берет свое

И ручейки бегут звеня,

Я прыгаю через нее,

Ну, а она — через меня. *(Скакалка)*

Ноги в них быстры и ловки.

То спортивные. *(Кроссовки)*

Эстафета №5 "Преодолей черную дыру"

На расстоянии 3 и 5 метров напротив каждой колонны лежат один за другим два обруча, а на расстоянии 7 метров - мяч. По сигналом ведущего первые игроки каждой из команд бегут до первого обруча, останавливаются перед ним, берут его двумя руками, поднимают над головой, одевают обруч на себя, приседают, кладут обруч на пол, бегут ко второму обручу, встают в центр него, берут руками, поднимают над головой и опускают на пол. После этого игроки обегают мяч и возвращаются на своё место. Игру продолжает следующий ребёнок. Выигрывает та команда, которая справилась с заданием первой.

Эстафета №6 *«Создай свою галактику»* *(с воздушными шарами)*

Дети парами, без помощи рук переносят воздушные шары.

Ведущий: -Сегодня на наших соревнованиях нет проигравших – выиграли все, т. к. соревнования помогли детям подружиться со спортом. Победила дружба. А дружба, как известно, начинается с улыбки. Так давайте, подарим друг другу и нашим гостям самую добрую, какую только можно улыбку.

- А ваши болельщики прекрасно за вас болели и это, несомненно, предавало вам сил. Давайте повернемся и поприветствуем своих болельщиков и все вместе, дружно, скажем им *«Спасибо!»*

-Для подведения итогов предоставляем слово нашему замечательному жюри *(Вручение дипломов, подарков)*

Ведущий: И вот подводим мы итоги,

Какие б ни были они.

Со спортом будем мы дружить,

И нашей дружбой дорожить.

И станем сильными тогда.

Здоровыми, умелыми,

И ловкими, и смелыми.

-Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! Будьте здоровы, до новых встреч!