

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 9 » 02 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша геркулесовая	150	126,68
Круасан	50	190,88
Чай	150	2,11
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u>		
Суп Крестьянский	150	88,96
Котлета мясная	80	128,04
Гр. Гороховое пюре	110	89,25
Кисель	150	77,02
Салат: морковь с яблоком	40	29,53
Хлеб	30	102
<u>Полдник:</u>		
<u>Пирожок с печенью</u>	<b>70</b>	210,0
<u>Чай с сахаром</u>	150	31,57

Мед. сестра Павлова Павлова И.В

Повар Аносова Аносова Н.С, Дебкова О.В, Павлуцкая Н.Ю

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 9 » 02 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша геркулесовая	180	152,01
Круасан	50	190,88
Чай	180	2,54
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u>		
Суп Крестьянский	200	118,62
Котлета мясная	80	128,04
Гр. Гороховое пюре	130	97,37
Кисель	200	102,72
Салат: морковь с яблоком	40	29,53
Хлеб	40	136
<u>Полдник:</u>		
<u>Пирожок с печенью</u>	<b>70</b>	210,0
<u>Чай с сахаром</u>	180	37,89

Мед. сестра Габеева Павлова И.В

Повар Аносова Н.С, Дебкова О.В, Павлуцкая Н.Ю