

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 9 » 02 2024г.

| Прием пищи               | Масса порции(г) | Калорийность 1 порции |
|--------------------------|-----------------|-----------------------|
| <u>Завтрак:</u>          |                 |                       |
| Каша геркулесовая        | 150             | 126,68                |
| Круасан                  | 50              | 190,88                |
| Чай                      | 150             | 2,11                  |
| <u>Второй завтрак:</u>   |                 |                       |
| <u>Обед:</u>             |                 |                       |
| Суп Крестьянский         | 150             | 88,96                 |
| Котлета мясная           | 80              | 128,04                |
| Гр. Гороховое пюре       | 110             | 89,25                 |
| Кисель                   | 150             | 77,02                 |
| Салат: морковь с яблоком | 40              | 29,53                 |
| Хлеб                     | 30              | 102                   |
| <u>Полдник:</u>          |                 |                       |
| <u>Пирожок с печенью</u> | <b>70</b>       | 210,0                 |
| <u>Чай с сахаром</u>     | 150             | 31,57                 |

Мед. сестра Павлова Павлова И.В

Повар Аносова Аносова Н.С, Дебкова О.В, Павлуцкая Н.Ю

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 9 » 02 2024г.

| Прием пищи               | Масса порции(г) | Калорийность 1 порции |
|--------------------------|-----------------|-----------------------|
| <u>Завтрак:</u>          |                 |                       |
| Каша геркулесовая        | 180             | 152,01                |
| Круасан                  | 50              | 190,88                |
| Чай                      | 180             | 2,54                  |
| <u>Второй завтрак:</u>   |                 |                       |
| <u>Обед:</u>             |                 |                       |
| Суп Крестьянский         | 200             | 118,62                |
| Котлета мясная           | 80              | 128,04                |
| Гр. Гороховое пюре       | 130             | 97,37                 |
| Кисель                   | 200             | 102,72                |
| Салат: морковь с яблоком | 40              | 29,53                 |
| Хлеб                     | 40              | 136                   |
| <u>Полдник:</u>          |                 |                       |
| <u>Пирожок с печенью</u> | <b>70</b>       | 210,0                 |
| <u>Чай с сахаром</u>     | 180             | 37,89                 |

Мед. сестра Габеева Павлова И.В

Повар Аносова Н.С, Дебкова О.В, Павлуцкая Н.Ю