

Утверждаю:

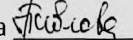
Заведующий МБДОУ Новоильинский

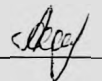
д/сад «Ромашка»


Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 8 » 02 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u> Каша ячневая Вафли Чай	150 30 150	153,0 106,7 2,11
Второй завтрак:		
<u>Обед:</u> Суп Вермишелевый Котлета рыбная Гр.картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб	150 70 110 150 30	112,29 116,98 111,83 84,75 102
<u>Полдник:</u> <u>Суп молочный рисовый</u> <u>Хлеб</u> <u>Чай</u> <u>Зефир</u>	150 30 150 30	117,0 102 2,11 27,70

Мед. сестра  Павлова И.В

Повар  Аносова Н.С, Дебкова О.В, Павлуцкая Н.Ю

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 8 » 02 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша ячневая	180	204,0
Вафли	30	106,7
Чай	180	2,54
Второй завтрак:		
<u>Обед:</u>		
Суп Вермишелевый	200	149,73
Котлета рыбная	70	116,98
Гр.картофельное пюре	130	136,16
Компот из сухофруктов	200	113,0
Хлеб	40	136
<u>Полдник:</u>		
<u>Суп молочный рисовый</u>	200	156,0
<u>Хлеб</u>	30	102
<u>Чай</u>	180	2,54
<u>Зефир</u>	30	27,70

Мед. сестра Павлова Павлова И.В

Повар Аносова Аносова Н.С., Дебкова О.В, Павлуцкая Н.Ю