

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский
д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 28 » 11 2023г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша геркулесовая	180	152,01
Вафли	30	106,7
Чай	180	2,54
Второй завтрак:		
<u>Обед:</u>		
Суп Уха	200	109,2
Плов	200	359,0
Компот из сухофруктов	200	113,0
Хлеб	40	136
<u>Полдник:</u>		
<u>Яйцо отварное</u>	40	63,0
<u>Хлеб с маслом</u>	30	102/37,4
<u>Чай с сахаром</u>	180	37,89

Мед. сестра Павлова И.В. Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Дебкова О.В, Павлущкая Н.Ю