

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 21 » 11 2023г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша кукурузная	180	165,6
Пряник	30	109,8
Чай	180	2,54
Второй завтрак:		
<u>Обед:</u>		
Суп Вермишелевый	200	149,73
Гуляш	100	126,0
Гр. перловка	130	137,8
Компот из сухофруктов	200	113,0
Хлеб	40	136
<u>Полдник:</u>		
<u>Омлет</u>	105	193
<u>Хлеб</u>	30	102
<u>Чай</u>	180	2,54
<u>Мармелад</u>	20	50

Мед. сестра Павлова И.В. Павлова И.В.

Аносова И.С. Аносова И.С.