

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 16 » / 11 2023г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u> Каша геркулесовая Хлеб с маслом Чай с сахаром	150 30 150	126,68 102/37,4 31,57
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u> Суп Вермишелевый Сосиска Гр. Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб	150 50 110 150 30	112,29 107,5 111,83 84,75 102
<u>Полдник:</u> <u>Ватрушка с повидлом</u> <u>Чай</u>	70 150	154,0 2,11

Мед. сестра Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Дебкова О.В., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 16 » 11 2023г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u> Каша геркулесовая Хлеб с маслом Чай с сахаром	180 30 180	152,01 102/37,4 37,89
Второй завтрак:		
<u>Обед:</u> Суп Вермишелевый Сосиска Гр. Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб	200 70 130 200 40	149,73 180,25 136,16 113,0 136
<u>Полдник:</u> <u>Ватрушка с повидлом</u> <u>Чай</u>	70 180	154,0 2,54

Мед. сестра Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Дебкова О.В, Павлуцкая Н.Ю