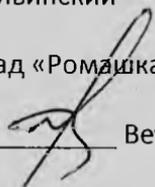


Утверждаю:

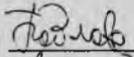
Заведующий МБДОУ Новоильинский

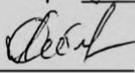
д/сад «Ромашка»


Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 15 » 11 2023г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша гречневая	150	126,68
Сухарик	20	61,6
Чай с сахаром	150	31,57
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u>		
Суп Крестьянский	150	88,96
Ленивые голубцы с молочным соусом	150/25	219/17,93
Кисель	150	77,02
Хлеб	30	102
<u>Полдник:</u>		
<u>Шарлотка с яблоком</u>	60	104,82
<u>Чай</u>	150	2,11

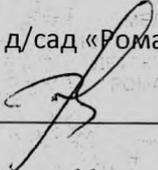
Мед. сестра  Павлова И.В.

Повар  Аносова Н.С., Дебкова О.В, Павлуцкая Н.Ю

Утверждаю:

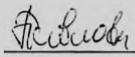
Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»


Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 15 » 11 2023г.

Г ем пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша гречневая	180	187,69
Сухарик	20	61,6
Чай с сахаром	180	37,89
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u>		
Суп Крестьянский	200	118,62
Ленивые голубцы с молочным соусом	150/25	219/17,93
Кисель	200	102,72
Хлеб	40	136
<u>Полдник:</u>		
<u>Шарлотка с яблоком</u>	60	104,82
<u>Чай</u>	180	2,54

Мед. сестра  Павлова И.В.

Повар  Аносова Н.С., Дебкова О.В., Павлуцкая Н.Ю