

Утверждаю:

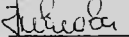
Заведующий МБДОУ Новоильинский

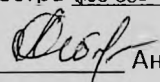
д/сад «Ромашка»

 Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 10 » 11 2023г.

Наименование пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша геркулесовая	150	126,68
Печенье	25	62,55
Чай	150	2,11
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u>		
Суп Крестьянский	150	88,96
Азу	80	100,8
Гр. гречка	110	114,68
Кисель с брусникой	150	81,57
Хлеб	30	102
<u>Полдник:</u>		
<u>Блины со сгущенным молоком</u>	70	301,85
	150	2,11

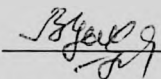
Мед. сестра  Павлова И.В

Повар  Аносова Н.С, Дебкова О.В, Павлуцкая Н.Ю

Утверждаю:

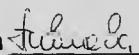
Заведующий МБДОУ Новоильинский

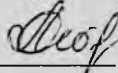
д/сад «Ромашка»

 Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 10 » 11 2023г.

Г ем пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша геркулесовая	180	152,01
Печенье	25	62,55
Чай	180	2,54
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u>		
Суп Крестьянский	200	118,62
Азу	100	126
Гр. гречка	130	135,53
Кисель с брусникой	200	105,2
Хлеб	40	136
<u>Полдник:</u>		
<u>Блины со сгущенным молоком</u>	70	301,85
<u>Ч</u>	180	2,54

Мед. сестра  Павлова И.В.

Повар  Аносова Н.С., Дебкова О.В, Павлуцкая Н.Ю