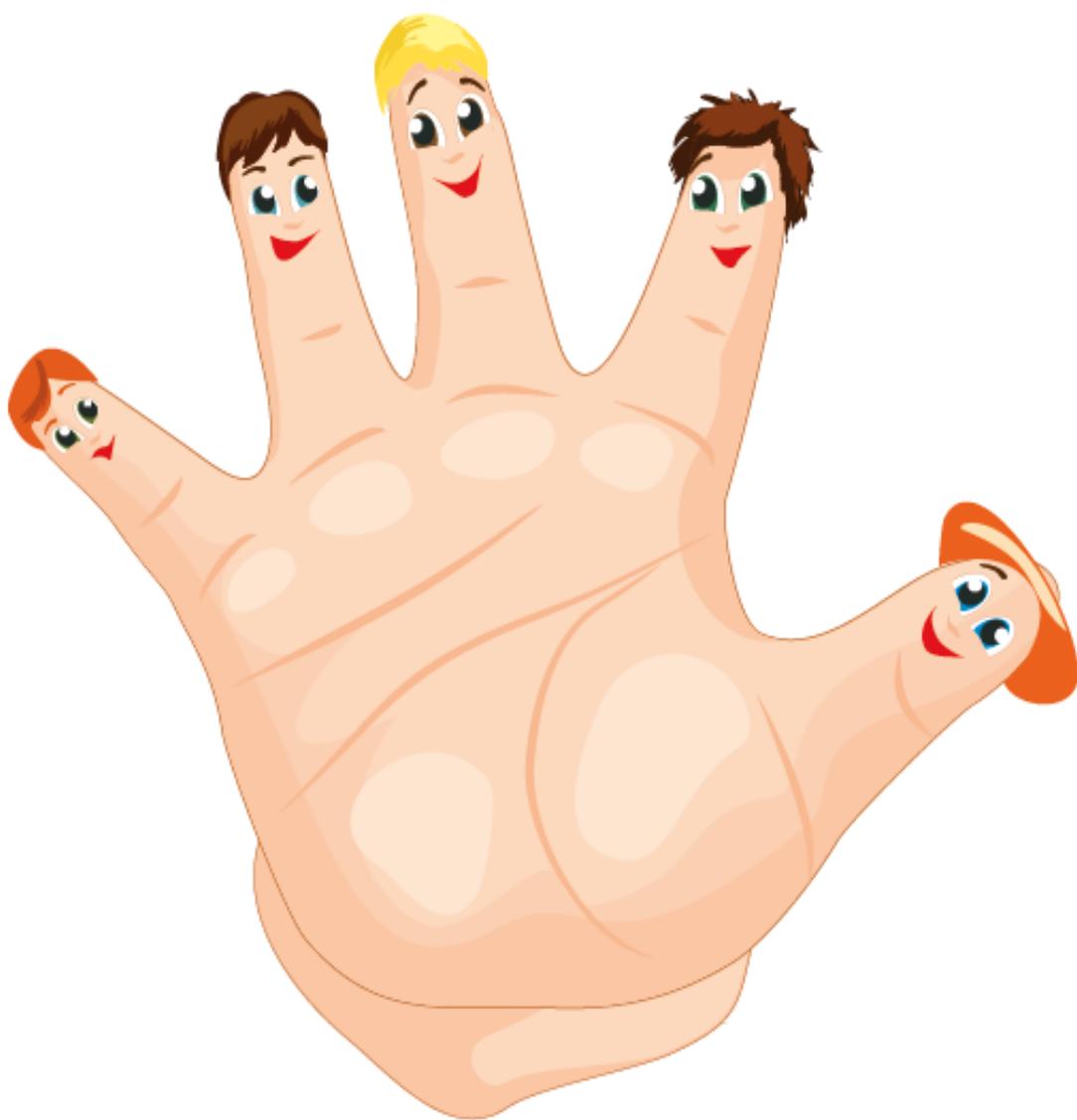


# Картотека пальчиковой гимнастики средней логопедической группы



## Список тем:

- |    |                                 |    |                               |
|----|---------------------------------|----|-------------------------------|
| 1  | Овощи                           | 18 | Наземный, подземный транспорт |
| 2  | Фрукты                          | 19 | Водный, воздушный транспорт   |
| 3  | Я и моя семья                   | 20 | Правила дорожного движения    |
| 4  | Осень, грибы                    | 21 | День защитников Отечества     |
| 5  | Дикие животные и их детеныши    | 22 | День матери. Мамин праздник   |
| 6  | Животные жарких стран           | 23 | Части тела, гигиена           |
| 7  | Комнатные растения              | 24 | Посуда                        |
| 8  | Мой поселок, моя улица          | 25 | Весна, деревья весной         |
| 9  | Домашние животные и их детеныши | 26 | Перелетные птицы              |
| 10 | Домашние птицы                  | 27 | Профессии                     |
| 11 | Бытовые приборы                 | 28 | Космос                        |
| 12 | Зима, зимующие птицы            | 29 | Инструменты                   |
| 13 | Мебель                          | 30 | Рыбы                          |
| 14 | Игрушки                         | 31 | День Победы                   |
| 15 | Новогодний праздник             | 32 | Школа                         |
| 16 | Одежда, головные уборы          | 33 | Насекомые                     |
| 17 | Обувь                           | 34 | Лето                          |

**Цель пальчиковой гимнастики** – переключение внимания, улучшение координации и мелкой моторики, что напрямую воздействует на умственное развитие ребенка. Кроме того, при повторении стихотворных строк и одновременном движении пальцами у малышек формируется правильное звукопроизношение, умение быстро и четко говорить, совершенствуется память, способность согласовывать движения и речь.

## Средняя группа

### Тема: «Овощи»

#### *Пальчиковая гимнастика: «Засолка капусты»*

Мы капусту рубим,	<i>Движения прямыми кистями вниз-вверх</i>
Мы морковку трём,	<i>Движения кулаками к себе и от себя</i>
Мы капусту солим,	<i>Движения пальцами, имитирующими посыпку солью.</i>
Мы капусту жмём.	<i>Интенсивное сжатие обеих рук в кулаки</i>
В баночку кладём	<i>Укладывают в банку</i>
В погребок несём.	<i>Пальчики «шагают» по столу</i>

# Овощи



Средняя группа

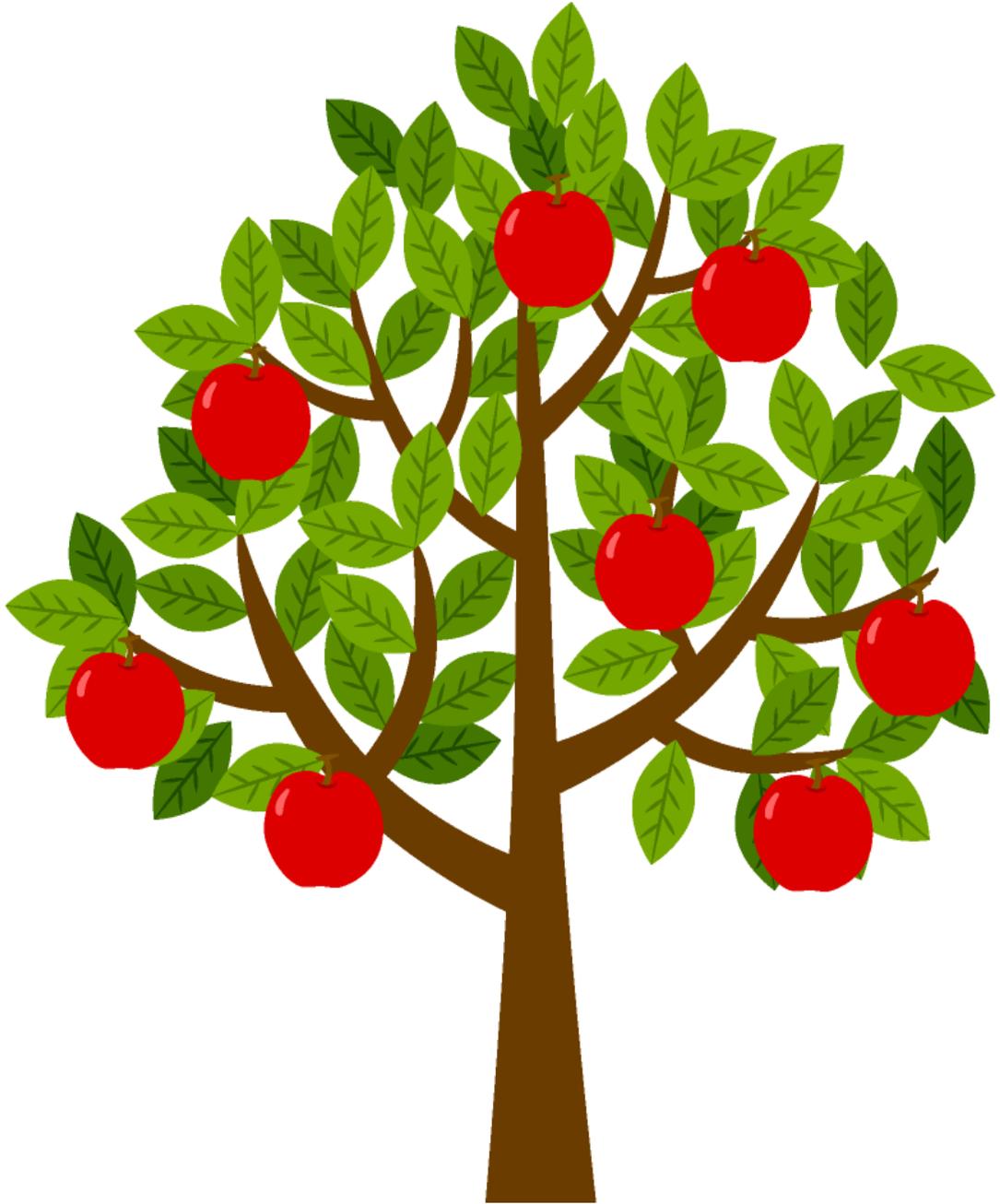
Тема: «Фрукты»

*Пальчиковая гимнастика: «Яблочки»*

Веточки на яблоне висели и скучали,  
Яблоки на яблоне повисли от печали,  
Мальчики и девочки деревья раскачали,  
Яблоки о землю громко застучали.

*Поднять руки вверх, кисти опустить  
Опустить кисти еще ниже  
Имитируют качание деревьев  
Стучат кулачками по коленям.*

# Фрукты



## Средняя группа

### Тема: «Я и моя семья»

#### *Пальчиковая гимнастика: «Бабушкины руки»*

Ладушки, ладушки, где были? У бабушки!	<i>Хлопают в ладоши</i>
А у бабушки ладони все в морщинах собраны	<i>Показывают руки ла- донями вверх</i>
А у бабушки ладони добрые - предобрые	<i>Поглаживают ладони друг о друга</i>
Всё работали ладони долгими годами	<i>Постукивают кулач- ком о ладони</i>
Пахнут добрые ладони щами с пирогами	<i>Подносят ладони к лицу, принюхиваются</i>
По кудрям тебя погла- дят добрые ладони	<i>Имитируют погла- живание</i>
И с любой печалью сладят тёплые ладони	<i>Складывают ладони, подносят к лицу, ду- ют</i>
Ладушки. ладушки, где были? У бабушки!	<i>Хлопают в ладоши</i>

# Я и моя семья



## Средняя группа

### Тема: «Осень»

#### *Пальчиковая гимнастика: «Осенние листья»*

Раз, два, три, четыре,  
пять —

Будем листья собирать

Листья берёзы,

Листья рябины,

Листики тополя,

Листья осины,

Листики дуба мы себе-  
рём.

Маме осенний букет  
отнесём.

*Загибают по одному  
пальчику*

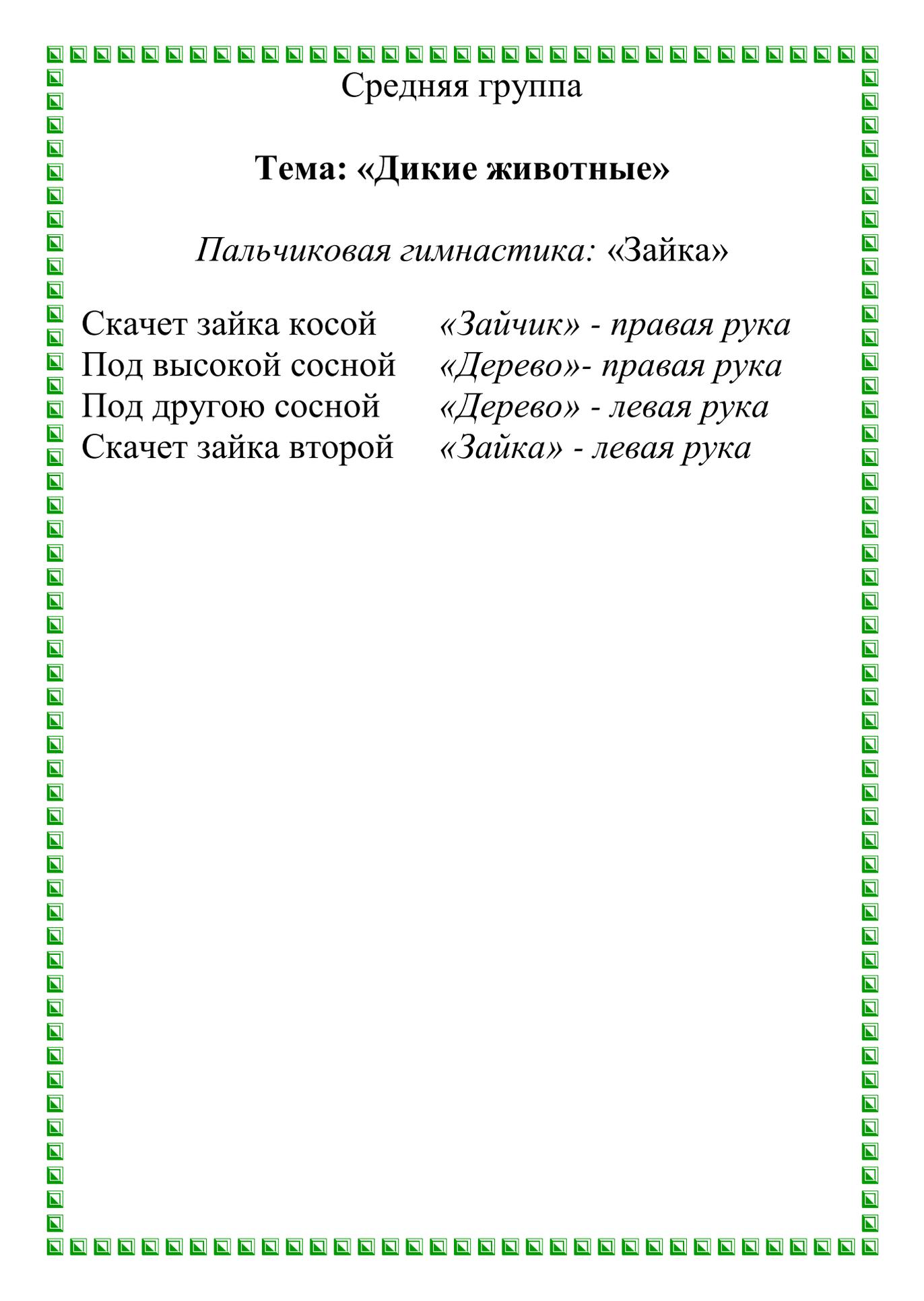
*Сжимают и разжима-  
ют ладонь*

*Загибают по одному  
пальчику*

*Шагают по столу.*

# Осень





Средняя группа

**Тема: «Дикие животные»**

*Пальчиковая гимнастика: «Зайка»*

Скачет зайка косою	<i>«Зайчик» - правая рука</i>
Под высокою сосною	<i>«Дерево»- правая рука</i>
Под другою сосною	<i>«Дерево» - левая рука</i>
Скачет зайка второю	<i>«Зайка» - левая рука</i>

# Дикие животные



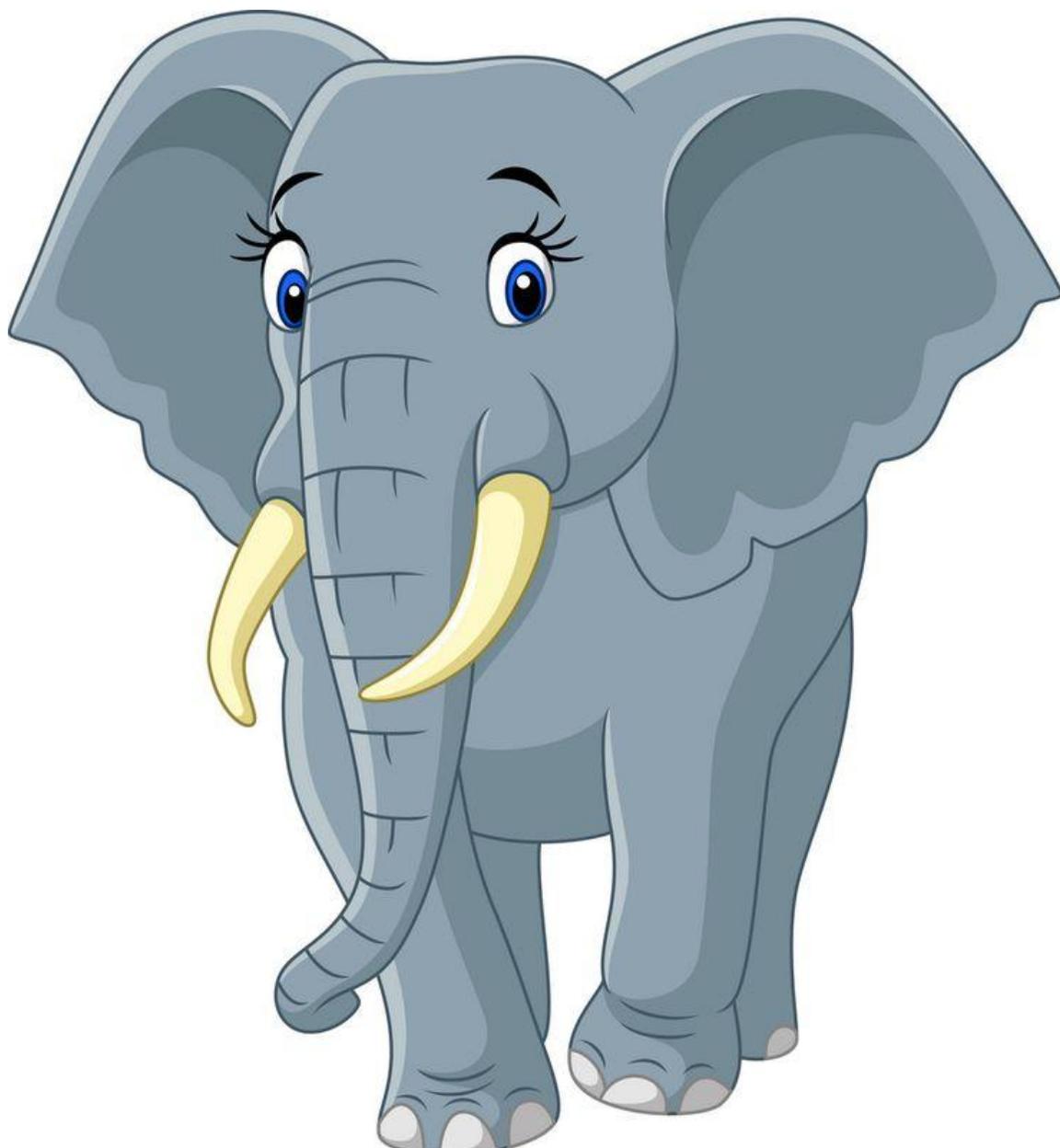
## Средняя группа

### Тема: «Животные жарких стран»

#### *Пальчиковая гимнастика: «Слон»*

В зоопарке стоит слон	<i>Руки поднять, округ- лить</i>
Уши,	<i>Указательный, мизи- нец вперёд</i>
Хобот - всё при нём	<i>Средний палец вперёд</i>
Головой своей кивает	<i>Сгибание, разгибание кистей в запястье</i>
Будто в гости пригла- шает	<i>Ладони к себе.</i>

# Животные жарких стран



Средняя группа

**Тема: «Комнатные растения»**

*Пальчиковая гимнастика: «Кактус»*

На окне цветок колючий

*Показать прямоугольник перед собой*

*Сделать “бинокль” из ладошек*

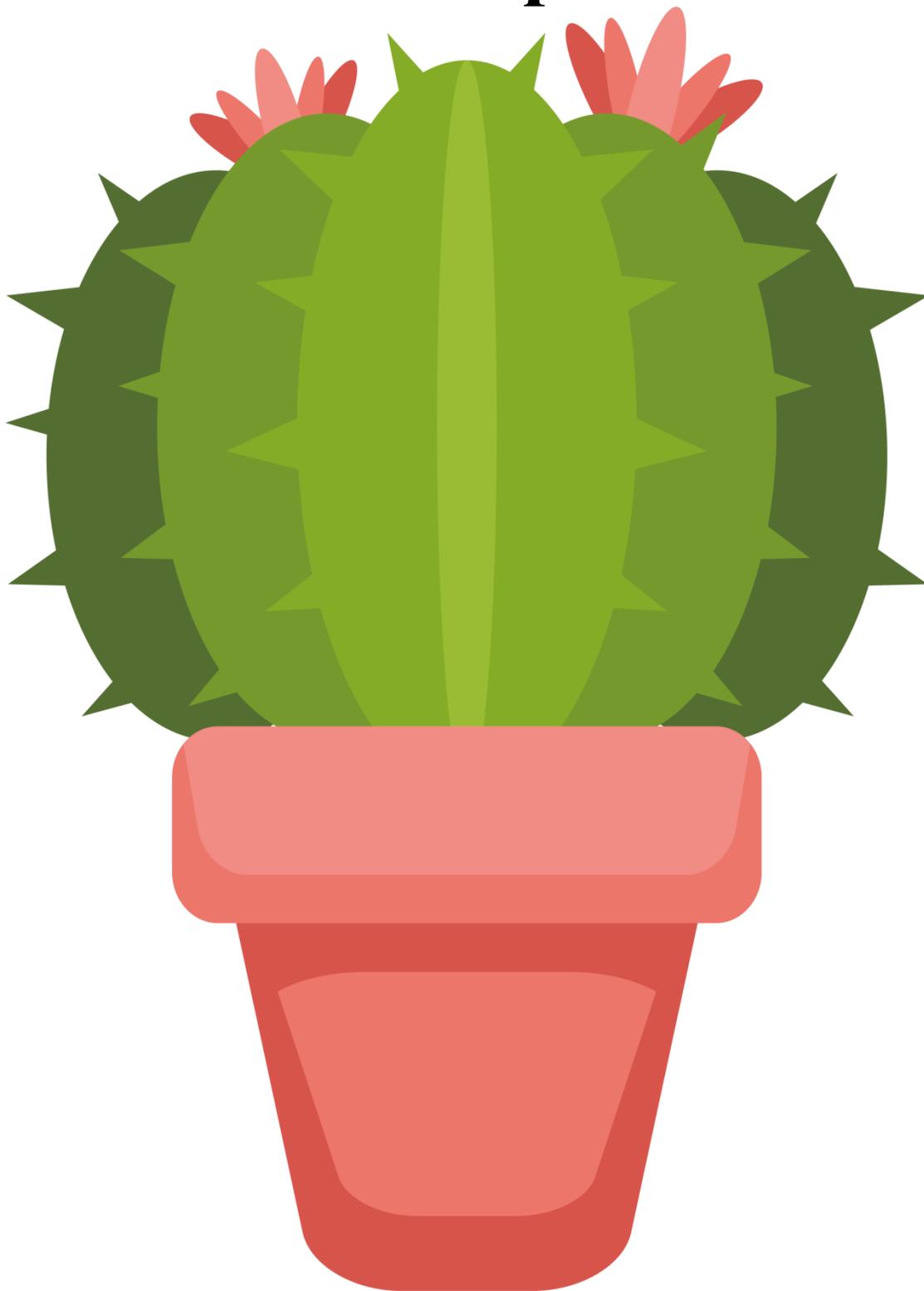
Смотрит за околицу

*Погрозить пальчиком*

Вы его не троньте  
лучше

Очень больно колется

# Комнатные растения



## Средняя группа

### Тема: «Мой поселок, моя улица»

#### *Пальчиковая гимнастика: «Село»*

На горе мы видим дом,  
Много зелени кругом,

*Хлопок, кулачок*

Вот деревья, вот кусты,  
Вот душистые цветы.

*Поочерёдно загибаем  
пальчики*

Окружает всё забор,  
За забором - чистый двор.

# Мой поселок, моя улица



Средняя группа

**Тема: «Домашние животные»**

*Пальчиковая гимнастика: «Кошкина дочка»*

У кошкиной дочки	<i>Поджать подушечки пальцев правой руки</i>
На лапках коготочки	<i>К верхней части ладошки</i>
Ты их прятать не спеши	<i>большой палец</i>
Пусть посмотрят ма- лыши	<i>Произнести громко «Мяу-у»</i>

# Домашние животные



## Средняя группа

### Тема: «Домашние птицы»

*Пальчиковая гимнастика: «Домашние птицы»*

Куры, гуси, да индюш-  
ки

Наклевались петрушки

Закусили лебедой

Побежали за водой

*Поочерёдно нажима-  
ют подушечки пальцев,*

*начиная с указатель-  
ного*

*Указательный и сред-  
ний пальчики «бегут»  
по коленочкам*

# Домашние птицы



## Средняя группа

### Тема: «Бытовые приборы»

#### *Пальчиковая гимнастика: «Утюг»*

Гладит платья и рубаш-  
ки,

Отутюжит нам кармаш-  
ки.

Он и юбки, он и брюки

Будет гладить не от  
скуки.

Он в хозяйстве верный  
друг –

Имя у него утюг.

*загибаем пальчики при  
перечислении на обеих*

*руках, начиная с  
большого*

*чередуем хлопки и  
удары кулачками*

# Бытовые приборы



Средняя группа

**Тема: «День Матери. Мамин праздник»**

*Пальчиковая гимнастика: «Мамочка»*

Очень мамочку люблю

*Обнять себя*

Ей подарки подарю

*Ладонями показать подарки*

Нарисую я портрет

*Загнуть мизинец*

Приготовлю ей букет

*Загнуть безымянный*

И ещё чуть-чуть конфет

*Загнуть средний*

Детский смех

*Загнуть указательный*

Вот как мамочку люблю

*Обнять себя*

И за всё благодарю

# День Матери. Мамин праздник



## Средняя группа

### Тема: «Зима, зимующие птицы»

#### *Пальчиковая гимнастика: «Снежок»*

Раз, два, три, четыре

*Загибают пальчики,  
начиная с большого*

Мы с тобой снежок  
слепили

*«Лепят», меняя по-  
ложение ладоней*

Круглый,  
Крепкий,

*Показывают круг  
Сжимают ладони  
вместе*

Очень гладкий

*Гладят одной ладо-  
нью другую*

Раз подбросим

*Смотрят вверх, под-  
брасывают снежок*

Два - поймаем,

*Приседают, ловят  
воображаемый сне-  
жок*

Три - уроним

*Встают, роняют  
снежок*

И ... сломаем!

*Топают*

# Зима, зимующие птицы



Средняя группа

Тема: «Мебель»

*Пальчиковая гимнастика: «Стульчик»*

Стульчики из рук сложи *Левую руку вертикаль-  
но поднять вверх, пра-  
вую руку в положении  
кулачка прижать к ле-  
вой руке большим паль-  
цем к себе.*

И детишкам покажи *Менять положение рук  
попеременно*

# Мебель



## Средняя группа

### Тема: «Игрушки»

*Пальчиковая гимнастика: «Есть у нас игрушки»*

Есть у нас игрушки:

*Хлопки*

Пластмассовые погремушки,

*Встряхивают кулачки  
Загибают пальчики,  
начиная с большого*

Мишка мягкий меховой

Мяч резиновый цветной,

Кубик деревянный,

*Хлопают в ладоши*

Солдатик оловянный,

Шарик легкий надувной

Я люблю играть с тобой.

# Игрушки



## Средняя группа

### Тема: «Новогодний праздник»

#### *Пальчиковая гимнастика: «Ёлочка»*

Перед нами ёлочка

*Пальцы рук переплетены, из больших пальцев - верхушка «Ёлочки»*

Шишечки, иголки

*Кулачки, указательные пальчики выставлены*

Шарики, фонарики

*«Шарики» из пальцев вверх, вниз*

Зайчики и свечки

*«Ушки» из указательного и среднего пальцев; обе ладони сложены, пальцы сжаты*

Звёзды, человечки.

*Ладони сложены, пальцы расправлены; средний и указательный пальцы стоят на столе.*

# Новогодний праздник



## Средняя группа

### Тема: «Одежда, головные уборы»

#### *Пальчиковая гимнастика: «Гномики»*

Жили-были в домике

Маленькие гномики.

Токи, Пики, Лики, Чики,

Микки

Раз, два, три, четыре, пять

Стали гномики стирать

Токи – рубашки,

Пики – платочки,

Лики – штанишки,

Чики – носочки,

Микки – умница был

Всем водички носил.

*Сжимать и разжимать пальцы*

*Разгибать пальчики по одному*

*Стирать*

*Сгибают пальцы на обеих руках*

# Одежда, головные уборы



## Средняя группа

### Тема: «Обувь»

#### *Пальчиковая гимнастика: «Обувь»*

Посчитаем в первый раз,  
Сколько обуви у нас.

Туфли, тапочки, сапожки  
Для Наташки и Серёжки,  
Да ещё ботинки  
Для нашей Валентинки,  
А вот эти валенки  
Для малышки Галеньки.

*Попеременно ударяют по столу и хлопают в ладоши.*

*На каждое название обуви загибают пальчики, начиная с больших, одновременно на обеих руках.*

# Обувь



Средняя группа

Тема: «Наземный, подземный транспорт»

*Пальчиковая гимнастика: «Машины»*

По шоссе идут машины

*Крутим воображае-  
мый руль*

По асфальту едут шины.

*Локти прижаты к  
туловищу, ладони дви-  
гаются параллельно  
друг к другу*

По дороге не беги,  
Я скажу тебе: «Би-би!»

*Погрозили пальцем  
Рука сжата в кулак,  
большой палец вы-  
прямлен – «сигналим»*

# Наземный, подземный транспорт



## Средняя группа

### Тема: «Водный, воздушный транспорт»

#### *Пальчиковая гимнастика: «Кораблик»*

Вот плывет кораблик мой

*Руки – «палочка»,  
покачиваются*

Он плывет ко мне домой

*Руки вперед, ладони  
сомкнуть углом (нос,*

Крепко я держу штурвал

*«Держать штурвал,*

Я ведь главный капитан

*4 хлопка*

# Водный, воздушный транспорт



## Средняя группа

### Тема: «Правила дорожного движения»

#### *Пальчиковая гимнастика: «Светофор»*

Помогает с давних пор

*хлопают три раза в*

Верный друг наш — светофор.

*ладоши, на каждый слог слова «светофор»*

У него больших три глаза,

*показывают три пальца*

Не горят они все разом.

Если красный загорелся,

То нельзя переходить,

*поднимают ладони*

Надо ждать на тротуаре

*вверх*

И машины пропустить.

*грозят пальцем*

Если жёлтый загорелся,

*имитируют кручение*

Значит, скоро мы пойдём.

*руля*

дём.

*указательный палец*

Глаз зелёный загорелся-

*вверх*

Стоп, машины, мы идём!

*шагают пальчики указательный и средний*

# Правила дорожного Движения



Средняя группа

**Тема: «День защитника Отечества»**

*Пальчиковая гимнастика: «Солдаты»*

Как солдаты наши мы  
идём

И флажками машем и  
поём

Раз, два, три, четыре мы  
идём

Раз, два, три, четыре мы  
поём

«Шагают» указатель-  
ным и средним паль-  
чиками по коленочкам

Сгибают пальцы рук,  
кроме большого

«Шагают»

Хлопают в ладоши

# День защитника Отечества



Средняя группа

Тема: «Части тела. Гигиена»

*Пальчиковая гимнастика: «Водичка»*

Льётся чистая водичка

*Руки вперёд, наклон,  
потянуться за руками*

Мы умеем сами мыться

*Выпрямиться, круговые  
движения ладонями у  
лица*

Пасту белую берём

*Наклон в правую сто-  
рону с вытянутой ру-  
кой*

Крепко щёткой зубы  
трём

*Движения, имитирую-  
щие чистку зубов*

Моем шею, моем руки

*Руки за шею, ладони к  
ушам*

После вытремся посуше

*Присесть, встать, лицо  
нагнуть к ладоням*

# Части тела. Гигиена



## Средняя группа

### Тема: «Посуда»

#### *Пальчиковая гимнастика: «Посуда»*

Раз, два, три, четыре

*Загибают пальчики по одному*

Мы посуду перемыли:

*Одна ладонь скользит по другой*

Чайник, чашку, ковшик,  
ложку

*Снова загибают пальчики*

И большую поварёшку.

Мы посуду перемыли,

*Одна ладонь скользит по другой*

Только чашку мы разбили,

*Попеременно ритмично*

Ковшик тоже развалился,

*ударяют кулачок об кулачок*

Нос у чайника отбился,

*и хлопают в ладоши*

Ложку чуть мы не сломали

Так мы маме помогали

# Посуда



## Средняя группа

### Тема: «Весна. Деревья весной»

#### *Пальчиковая гимнастика: «Цветок»*

Вырос высокий цветок  
на поляне,  
Утром весенним рас-  
крыл лепестки.

Всем лепесткам красо-  
ту и питание

Дружно дают под зем-  
лёй корешки

*Ладони вместе, пальцы  
развести и округлить*

*Развести пальцы рук*

*Ритмичные движения  
пальцами вместе врозь*

*Ладони опустить вниз и  
тыльной стороной при-  
жать друг к другу, паль-  
цы развести*

# Весна. Деревья весной



Средняя группа

**Тема: «Перелетные птицы»**

*Пальчиковая гимнастика: «Птичка»*

Птичка крылышками

машет

И летит к себе в гнездо

Птенчикам своим рас-  
скажет –

Где она взяла зерно

*Обхватить все пальцы  
правой руки левой ладо-*

*нью и шевелить ими*

*Руки крест - на крест*

*«машут» крыльями*

# Перелетные птицы



## Средняя группа

### Тема: «Профессии»

#### *Пальчиковая гимнастика: «Почтальон»*

Что принёс нам почтальон?  
С толстой сумкой ходит он.  
Перевод, журнал, газету,  
В бандероли две кассеты.  
И письмо от тёти Вали,  
Чтоб её приезда ждали.

*«Шагают» паль-  
чики  
На каждое назва-  
ние загибают по  
одному пальчику,  
начиная с больших,  
на обеих руках.*

# Профессии



## Средняя группа

### Тема: «Космос»

#### *Пальчиковая гимнастика: «Космонавт»*

Утро – солнце всходит.

*Поднимаем растопыренную ладошку*

Ночь – луна приходит.

*Поднимаем другую руку, пальцы полукругом – «месяц»*

Мы по глобусу шагаем,

*Выполняем движения*

Пальцы дружно поднимаем. *по тексту*

Перепрыгнули лесок,

На гору забрались,

Оказались в океане –

Вместе покупались.

Пошагали в Антарктиду,

Холодно, замерзли.

На ракету все мы сели –

В космос улетели.

# Космос



Средняя группа

Тема: «Инструменты»

*Пальчиковая гимнастика: «Молоток»*

Тук, тук молотком

*Стучат молотком по  
ладошкам*

Строим, строим новый дом

*Поочерёдно кладут  
ладошку на ладошку -  
«кирпичики»*

Вырос дом, огромный дом

*Поднимаются на нос-  
ки, руки вверх, потя-  
нуться*

Будут жить игрушки в нём

*Развести руки в сто-  
рону*

# Инструменты



## Средняя группа

### Тема: «Рыбы»

#### *Пальчиковая гимнастика: «Рыбы»*

Жил да был один налим,  
Два ерша дружили с ним.

*Выполняют плавные сложенными ладонями, имитирующие движения плавников.*

Прилетали к ним утки  
По четыре раза в сутки.

*Скрещенными ладонями имитируют взмахи крыльев.*

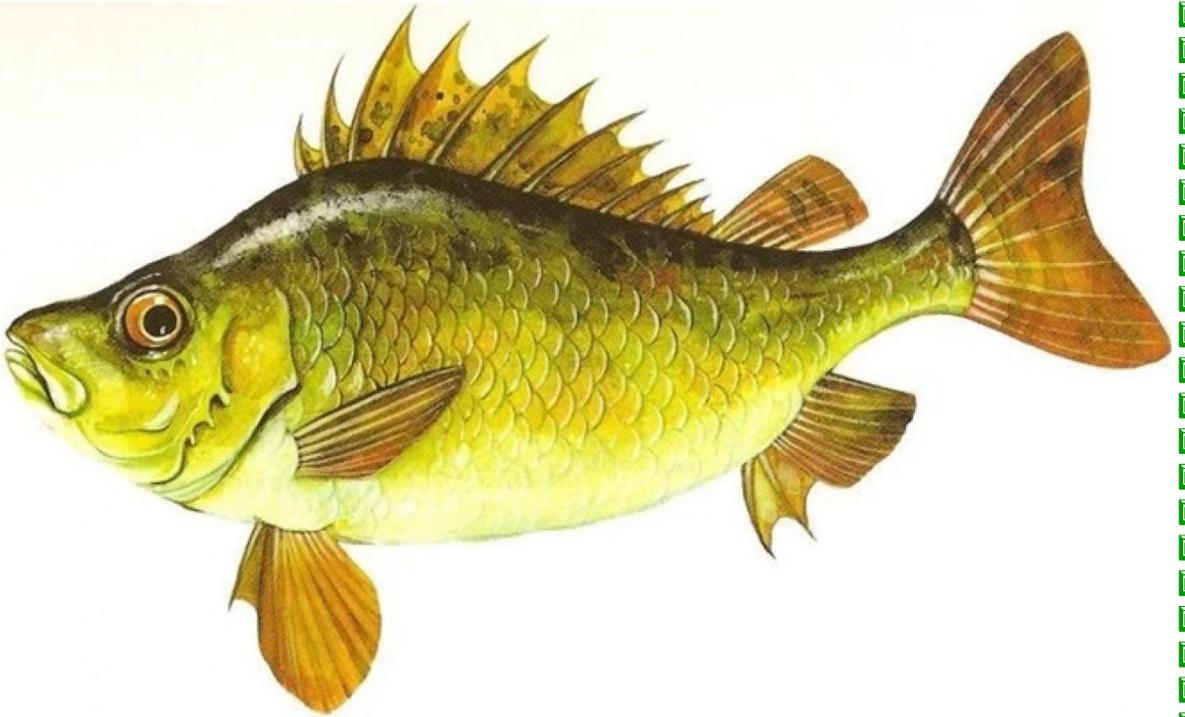
И учили их считать:

*Сжимают и разжимают кулачки.*

Раз, два, три, четыре, пять.

*Загибают пальчики, начиная с большого.*

# Рыбы



## Средняя группа

### Тема: «День Победы»

*Пальчиковая гимнастика: «Аты – баты!»*

Аты — баты, аты —  
баты!

На парад идут солдаты!

Вот идут танкисты,  
Потом артиллеристы,

А потом пехота —  
Рота за ротой

*Поочерёдно «шагают»  
указательным и сред-  
ним пальцами правой и  
левой руки*

*Загибают 4 пальчика,  
начиная с мизинца*

# День Победы



## Средняя группа

### Тема: «Продукты питания»

*Пальчиковая гимнастика: «Откуда хлеб пришёл?»*

Ча-ча-ча - наша печка го- *Одновременно со-*  
ряча *единяются все паль-*  
*чики*

Чи-чи-чи - печёт печка *Полуприседания*  
калачи

Чу-чу-чу - будет всем по *Одновременно со-*  
калачу *единяются все паль-*  
*чики*

Чо-чо-чо - осторожно: *Хлопки перед собой*  
горячо

# Продукты питания



Средняя группа

Тема: «Насекомые»

*Пальчиковая гимнастика: «Паучок»*

Пау - паучина

*Постукивают пальцами  
правой руки и левой друг  
о друга (показывают па-  
ука)*

Паутину сшил

*Показывают, как капает  
дождик*

Вдруг закапал дождик

*Показывают правой ладо-  
нью по левой руке*

Паутину смыл

*«Показывают солнце»*

Выглянуло солнце,

Стало подсыхать

*Показывают паука*

Пау - паучина

Трудится опять

# Насекомые



## Средняя группа

### Тема: «Лето»

#### *Пальчиковая гимнастика: «Радуга»*

В небе гром, гроза

*Сжимают и разжимают  
пальцы*

Закрывай глаза

*Закрывают ладонями гла-  
за, потом открывают*

Дождь прошёл,

*Стучат пальцами по сто-  
лу*

Трава блестит,

В небе радуга стоит!

*Рисуют в воздухе полукру-  
ги*

# Лето

