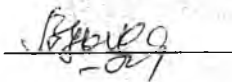


Утверждаю:


Заведующий МБДОУ Новоильинский


д/сад «Ромашка»

 Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 3 » 11 2023г.

Прим пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша кукурузная	150	138,0
Сухарик	20	61,6
Какао	150	89,16
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u>		
Суп Рассольник	150	84,0
Пельмени	150	310,5
Салат: капуста с кукурузой	40	42,8
Кисель	150	77,02
Хлеб	30	102
<u>Полдник</u>		
<u>Ватрушка с творогом</u>	70	154,0
<u>Ч</u>	150	2,11

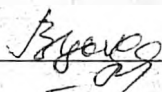
Мед. сестра  Павлова И.В

Повар  Аносова Н.С, Дебкова О.В, Павлуцкая Н.Ю

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский


д/сад «Ромашка»

 Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 3 » 11 2023г.

Приним пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша кукурузная	180	165,6
Сухарик	20	61,6
Какао	180	107,0
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u>		
Суп Рассольник	200	112,0
Пельмени	150	310,5
Салат: капуста с кукурузой	40	42,8
Кисель	200	12,72
Хлеб	40	136
<u>Полдник</u>		
<u>Ватрушка с творогом</u>	70	154,0
<u>Ч</u>	180	2,54

Мед. сестра  Павлова И.В

Повар  Аносова Н.С, Дебкова О.В, Павлуцкая Н.Ю