

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 30 » 10 2023г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<b>Завтрак:</b>		
Каша гречневая	150	126,68
Пряник	30	109,8
Чай	150	2,11
<b>Второй завтрак:</b>		
<b>Обед:</b>		
Суп Харчо	150	109,6
Сосиска	50	107,5
Гр.рожки	110	171,6
Кисель	150	77,02
Хлеб	30	102
<b>Полдник</b>		
Калач пресный	70	174,3
Молоко	150	85

Мед. сестра Павлова И.В. Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Дебкова О.В., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 30 » 10 2023г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u> Каша гречневая Пряник Чай	180 30 180	187,69 109,8 2,54
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u> Суп Харчо Сосиска Гр.рожки Кисель Хлеб	200 70 130 200 40	146,2 180,25 200,33 102,72 136
<u>Полдник</u> Калач пресный Чай с молоком	70 180	174,3 89,0

Мед. сестра Павлова И.В. Павлова И.В

Повар Аносова Н.С., Дебкова О.В, Павлуцкая Н.Ю