

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 26 » 10 2023г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша кукурузная	150	138,0
Батон со сгущенным молоком	30	94,2
Чай	150	2,11
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u>		
Суп Щи	150	297,6
Гуляш	80	100,8
Гр.гороховое пюре	110	82,39
Компот чернослив с курагой	150	71,45
Хлеб	30	102
<u>Полдник</u>		
<u>Вареники с картошкой</u>	150	282,8
<u>Чай с сахаром</u>	150	31,57

Мед. сестра Татьяна Павлова И.В

Повар Аносова Аносова Н.С., Дебкова О.В, Павлуцкая Н.Ю

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 26 » 10 2023г.

Порция пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u> Каша кукурузная Батон со сгущенным молоком Чай	180 30 180	165,6 94,2 2,54
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u> Суп Щи Гуляш Гр.гороховое пюре Компот чернослив с курагой Хлеб	200 100 130 200 40	396,8 126,0 97,37 95,26 136
<u>Полдник</u> <u>Вареники с картошкой</u> с сахаром	150 180	282,8 37,89

Мед. сестра Трибуле Павлова И.В

Повар Аносова Аносова Н.С, Дебкова О.В, Павлущая Н.Ю