

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 25 » 10 2023г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша геркулесовая	150	126,68
Батон со сгущенным молоком	30	94,2
Чай	150	2,11
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u>		
Суп Крестьянский	150	88,96
Пельмени	150	310,5
Кисель	150	77,02
Хлеб	30	102
<u>Полдник</u>		
<u>Суп молочный рисовый</u>	150	117,0
Чай	150	2,11
Зефир	30	27,7
Хлеб	30	102

Мед. сестра Павлова И.В. Павлова И.В

Повар Аносова Н.С., Дебкова О.В., Павлуцкая Н.Ю. Аносова Н.С., Дебкова О.В., Павлуцкая Н.Ю

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский
д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 25 » 10 2023г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u> Каша геркулесовая Батон со сгущенным молоком Чай	180 30 180	152,01 94,2 2,54
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u> Суп Крестьянский Пельмени Кисель Хлеб	200 200 200 40	118,62 414,0 102,72 136
<u>Полдник</u> <u>Суп молочный рисовый</u> Чай Зефир Хлеб	200 180 30 30	156,0 2,54 27,7 102

Мед. сестра Павлова И.В. Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Дебкова О.В, Павлукцкая Н.Ю