

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

_____ Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 24 » 10 2023г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша рисовая	150	132,75
Печенье	25	62,55
Чай	150	2,11
Второй завтрак:		
<u>Обед:</u>		
Суп с клёцками	150	117,0
Капуста тушеная с мясом	110	210,0
Компот из сухофруктов	150	84,75
Хлеб	30	102
<u>Полдник</u>		
Омлет	105	193,0
Чай с сахаром	150	31,57
Хлеб	30	102

Мед. сестра Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Дебкова О.В., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

_____ Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 24 » 10 2023г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша рисовая	180	159,3
Печенье	25	62,55
Чай	180	2,54
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u>		
Суп с клёцками	200	156,0
Капуста тушеная с мясом	150	280,0
Компот из сухофруктов	200	113,0
Хлеб	40	136
<u>Полдник</u>		
Омлет	105	193,0
Чай с сахаром	180	37,89
Хлеб	30	102

Мед. сестра И.В. Павлова Павлова И.В

Повар Н.С. Аносова Аносова Н.С, Дебкова О.В, Павлуцкая Н.Ю