

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 20 » 10 2023г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша манная	150	144,0
Сухарик	20	61,6
Чай с сахаром	150	37,89
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Гороховый с гренками	150	111,61
Котлета мясная	60	137,25
Гр. гречка	110	114,68
Кисель	150	77,02
Хлеб	30	102
Полдник		
Рожки с сыром	150	198,0
Чай	150	2,11
Зефир	30	27,70

Мед. сестра Павлова И.В. Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Дебкова О.В, Павлуцкая Н.Ю

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 20 » 10 2023г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша манная	180	172,8
Сухарик	20	61,6
Чай с сахаром	180	37,89
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Гороховый с гренками	200	148,82
Котлета мясная	60	137,25
Гр. гречка	130	135,53
Кисель	200	102,72
Хлеб	40	136
Полдник		
Рожки с сыром	200	264,0
Чай	180	2,54
Зефир	30	27,70

Мед. сестра Павлова И.В. Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Дебкова О.В, Павлуцкая Н.Ю