

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 19 » / 10 \* 2023г.

| Прием пищи                 | Масса порции(г) | Калорийность 1 порции |
|----------------------------|-----------------|-----------------------|
| <b><u>Завтрак:</u></b>     |                 |                       |
| Каша пшеничная             | 150             | 154,7                 |
| Печенье                    | 25              | 62,55                 |
| Чай                        | 150             | 2,11                  |
| <b>Второй завтрак:</b>     |                 |                       |
| <b><u>Обед:</u></b>        |                 |                       |
| Суп Рассольник             | 150             | 84,0                  |
| Рыба запеченная            | 70              | 115,5                 |
| Гр.рис                     | 110             | 138,12                |
| Компот из сухофруктов      | 150             | 84,75                 |
| Хлеб                       | 30              | 102                   |
| <b><u>Полдник</u></b>      |                 |                       |
| <b>Пирожок с картошкой</b> | 70              | 107,1                 |
| <b>Чай с сахаром</b>       | 150             | 31,57                 |

Мед. сестра И.В. Павлова Павлова И.В.

Повар Н.С. Аносова Аносова Н.С, Дебкова О.В, Павлущая Н.Ю

