

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоиульинский

д/сад «Ромашка»

Ветшеникова И.В.

МЕНЮ на « 18 » 10 2023г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<b>Завтрак:</b> Каша геркулесовая Хлеб с сыром Кофейный напиток	150 30 150	126,68 102/54,9 75,8
<b>Второй завтрак:</b>		
<b>Обед:</b> Суп Уха Позы Салат свекольный Кисель Хлеб	150 150 40 150 30	81,9 310,5 41,52 77,02 102
<b>Полдник</b> Суп молочный вермишелевый Хлеб Чай	150 30 150	186,5 102 2,11

Мед. сестра Павлова И.В. Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Дебкова О.В., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 18 » 10 2023г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<b><u>Завтрак:</u></b>		
Каша геркулесовая	180	152,01
Хлеб с сыром	30	102/54,9
Кофейный напиток	180	2,54 гл
<b>Второй завтрак:</b>		
<b><u>Обед:</u></b>		
Суп Уха	200	109,2
Позы	200	414,0
Салат свекольный	50	46,95
Кисель	200	102,72
Хлеб	30	102
<b><u>Полдник</u></b>		
Суп молочный вермишелевый	200	248,6
Хлеб	30	102
Чай	180	2,54

Мед. сестра Павлова Павлова И.В

Повар Аносова Аносова Н.С, Дебкова О.В, Павлуцкая Н.Ю