

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоиульинский

д/сад «Ромашка»

Ветшеникова И.В.

МЕНЮ на « 18 » 10 2023г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак: Каша геркулесовая Хлеб с сыром Кофейный напиток	150 30 150	126,68 102/54,9 75,8
Второй завтрак:		
Обед: Суп Уха Позы Салат свекольный Кисель Хлеб	150 150 40 150 30	81,9 310,5 41,52 77,02 102
Полдник Суп молочный вермишелевый Хлеб Чай	150 30 150	186,5 102 2,11

Мед. сестра Павлова И.В. Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Дебкова О.В., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 18 » 10 2023г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша геркулесовая	180	152,01
Хлеб с сыром	30	102/54,9
Кофейный напиток	180	2,54 гл
Второй завтрак:		
<u>Обед:</u>		
Суп Уха	200	109,2
Позы	200	414,0
Салат свекольный	50	46,95
Кисель	200	102,72
Хлеб	30	102
<u>Полдник</u>		
Суп молочный вермишелевый	200	248,6
Хлеб	30	102
Чай	180	2,54

Мед. сестра Павлова И.В. Павлова И.В

Повар Аносова Н.С., Дебкова О.В., Павлуцкая Н.Ю. Аносова Н.С, Дебкова О.В, Павлуцкая Н.Ю