

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

Д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 16 » 10 2023г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша гречневая	150	156,7
Вафли	30	106,7
Чай	150	2,11
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u>		
Суп Харчо	150	109,6
Сосиска	50	107,5
Гр. Рожки	110	171,6
Кисель с облепихой	150	81,57
Хлеб	30	102
<u>Полдник</u>		
Яйцо отварное	40	63,0
Хлеб с маслом	30	102/37,4
Чай с сахаром	150	31,57

Мед. сестра Фидеев Павлова И.В

Повар Анос Аносова Н.С, Дебкова О.В, Павлуцкая Н.Ю

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 16 » 10 2023г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша гречневая	180	187,69
Вафли	30	106,7
Чай	180	2,54
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Харчо	200	146,2
Сосиска	70	180,25
Гр. Рожки	130	200,33
Кисель с облепихой	200	105,2
Хлеб	40	136
Полдник		
Яйцо отварное	40	63,0
Хлеб с маслом	30	102/37,4
Чай с сахаром	180	37,89

Мед. сестра Павлова И.В. Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С. Аносова Н.С., Дебкова О.В, Павлуцкая Н.Ю