

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новомльинский



д/сад «Ромашка»

ДЕТСКИЙ САД  
"РОМАШКА"

Ветошников И.В.

МЕНЮ на « 10 » 10 2023г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<b>Завтрак:</b>		
Каша рисовая	150	132,75
Вафли	30	106,7
Чай	150	2,11
<b>Второй завтрак:</b> Йогурт	100	120
<b>Обед:</b>		
Суп Гороховый с гренками	150	111,61
Вермишелевая запеканка с мясом с молочным соусом	150 25	262,96 17,93
Компот груша с курагой	150	101,35
Хлеб	30	102
<b>Полдник</b>		
Калач пресный	70	174,3
Молоко	150	85,0

Мед. сестра Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Дебкова О.В, Павлуцкая Н.Ю

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 10 » 10 2023г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша рисовая	180	195,3
Вафли	30	106,7
Чай	180	2,54
Второй завтрак: Йогурт	150	120
<u>Обед:</u>		
Суп Гороховый с гренками	200	148,82
Вермишелевая запеканка с мясом с молочным соусом	150 25	262,96 17,93
Компот груша с курагой	200	156,18
Хлеб	40	136
<u>Полдник</u>		
Калач пресный	70	174,3
Чай с молоком	180	89,0

Мед. сестра Павлова Павлова И.В.

Повар Аносова Аносова Н.С, Дебкова О.В, Павлуцкая Н.Ю