

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новорильский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 09 10 2023г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<b>Завтрак:</b>		
Каша манная	150	144,0
Печенье	25	62,55
Чай	150	2,11
Второй завтрак: Груша	100	46
<b>Обед:</b>		
Суп Крестьянский	150	88,96
Гуляш	80	111,61
Гр.перловка	110	116,6
Кисель	150	77,02
Хлеб	30	102
<b>Полдник</b>		
Яйцо отварное	40	63,0
Хлеб с маслом	30	102/37,4
Чай с сахаром	150	31,57

Мед. сестра Павлова Павлова И.В

Повар Аносова Аносова Н.С, Дебкова О.В, Павлуцкая Н.Ю

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 09 » 10 2023г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<b>Завтрак:</b>		
Каша манная	180	172,8
Печенье	25	62,55
Чай	180	2,54
<b>Второй завтрак:</b>		
<b>Обед:</b>		
Суп Крестьянский	200	118,62
Гуляш	100	126,0
Гр.перловка	130	137,8
Кисель	200	102,72
Хлеб	40	136
<b>Полдник</b>		
Яйцо отварное	40	63,0
Хлеб с маслом	30	102/37,4
Чай с сахаром	180	37,89

Мед. сестра Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Дебкова О.В., Павлуцкая Н.Ю.