

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

Д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 06 » / 10 2023г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша кукурузная	150	138,0
Сухарик	20	61,6
Какао	150	89,16
Второй завтрак:		
<u>Обед:</u>		
Суп Картофельный	150	118,78
Котлеты мясная	80	128,04
Гр.гороховое пюре	110	94,25
Кисель	150	77,02
Хлеб	30	102
<u>Полдник</u>		
Пирог рыбный	70	111,2
Чай с сахаром	150	31,57

Мед. сестра Павлова Павлова И.В.

Повар Аносова Аносова Н.С, Дебкова О.В, Павлуцкая Н.Ю

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 06 » 10 2023г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша кукурузная	180	165,6
Сухарик	20	61,6
Какао	180	107,0
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Картофельный	200	158,38
Котлеты мясная	80	128,04
Гр.гороховое пюре	130	97,37
Кисель	200	102,72
Хлеб	40	136
Полдник		
Пирог рыбный	70	111,2
Чай с сахаром	180	37,89

Мед. сестра Павлова И.В. Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Дебкова О.В., Павлуцкая Н.Ю.