

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоилбинский

д/сад «Ромашка»

Ветшеникова И.В.

МЕНЮ на « 04 » 10 2023г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u> Каша геркулесовая Хлеб с сыром Чай с лимоном	150 30 150	126,68 102/54,9 37,8
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u> Суп Вермишелевый Котлета рыбная Гр. Картофельное пюре Кисель Хлеб	150 50 111 150 30	112,29 83,56 111,83 77,02 102
<u>Полдник</u> Омлет Хлеб с маслом Чай с сахаром	105 30 150	193,0 102/37,4 31,57

Мед. сестра Павлова И.В. Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Дебкова О.В., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 04 » 10 2023г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша геркулесовая	180	152,01
Хлеб с сыром	30	102/54,9
Чай с лимоном	180	50,4
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Вермишелевый	200	134,74
Рыба запеченная	70	115,5
Гр. Картофельное пюре	130	136,16
Кисель	200	102,72
Хлеб	40	136
Полдник		
Омлет	105	193,0
Хлеб с маслом	30	102/37,4
Чай с сахаром	180	37,89

Мед. сестра И.В. Павлова Павлова И.В

Повар Н.С. Аносова Аносова Н.С, Дебкова О.В, Павлуцкая Н.Ю