

Утверждаю:

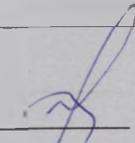
Заведующий МБДОУ Новоильинский
д/сад «Ромашка»

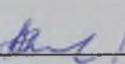


Ветощникова И.В.

МЕНЮ на « 29 » 09 2023г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u> Каша кукурузная Сухарик Кофейный напиток	150 20 150	138,0 61,6 75,8
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u> Суп Рассольник Капуста тушеная с мясом Компот из сухофруктов Хлеб	150 150 150 30	84,0 210,0 84,75 102
<u>Полдник</u> Блины со сгущенным молоком Чай	70 150	301,85 2,11

Мед. сестра  Павлова И.В

Повар  Аносова Н.С, Дебкова О.В, Павлуцкая Н.Ю

Утверждаю:

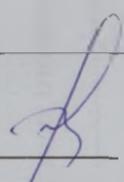
Заведующий МБДОУ Новоильинский

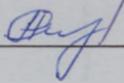


Ветошников И.В.

МЕНЮ на « 29 » 09 2023 г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша кукурузная	180	165,6
Сухарик	20	61,6
Кофейный напиток	180	91,0
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Рассольник	200	112,0
Капуста тушеная с мясом	200	280,0
Компот из сухофруктов	200	113,0
Хлеб	40	136
Полдник		
Блины со сгущенным молоком	70	301,85
Чай	180	2,54

Мед. сестра  Павлова И.В

Повар  Аносова Н.С, Дебкова О.В, Павлуцкая Н.Ю