

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»


Ветошникова И.В.



МЕНЮ на « 21 » 09 2023г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша ячневая	150	153,0
Вафли	30	106,7
Чай	150	2,11
Второй завтрак:		
<u>Обед:</u>		
Суп Крестьянский	150	88,96
Рыбная запеканка с рисом	130	191,0
Компот из сухофруктов	150	84,75
Хлеб	30	102
<u>Полдник</u>		
Суп молочный вермишелевый	70	186,5
Хлеб	30	102
Чай	150	2,11
Зефир	30	27,7

Мед. сестра _____ Павлова И.В

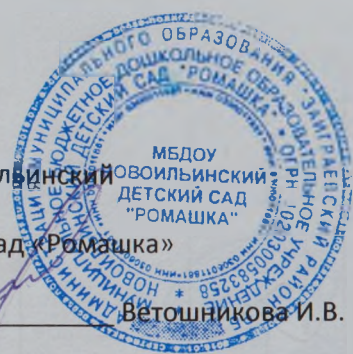
Повар  Аносова Н.С, Дебкова О.В, Павлуцкая Н.Ю

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.



МЕНЮ на « 21 » 09 2023г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша ячневая	180	204,8
Вафли	30	106,7
Чай	180	2,54
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Крестьянский	200	118,62
Рыбная запеканка с рисом	150	220,39
Компот из сухофруктов	200	113,0
Хлеб	40	136
Полдник		
Суп молочный вермишелевый	200	248,6
Хлеб	30	102
Чай	180	2,54
Зефир	30	27,7

Мед. сестра _____ Павлова И.В

Повар *Аносова* Аносова Н.С, Дебкова О.В, Павлуцкая Н.Ю