

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 20 » 09 2023г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша рисовая	150	132,75
Вафли	30	106,7
Чай	150	2,11
Второй завтрак:		
<u>Обед:</u>		
Суп Уха	150	81,9
Пельмени	150	310,5
Кисель	150	77,02
Хлеб	30	102
<u>Полдник</u>		
Пирожок с капустой	70	180,6
Чай с сахаром	150	31,57

Мед. сестра Павлова Павлова И.В.

Повар Аносова Аносова Н.С, Дебкова О.В, Павлущая Н.Ю

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 20 » 09 2023г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак: Каша рисовая Вафли Чай	180 30 180	159,3 106,7 2,54
Второй завтрак:		
Обед: Суп Уха Пельмени Кисель Хлеб	200 200 200 40	109,2 414,0 102,72 136
Полдник Пирожок с капустой Чай с сахаром	70 180	180,6 37,89

Мед. сестра Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Дебкова О.В., Павлуцкая Н.Ю