

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 19 » 09 2023г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша геркулесовая	150	126,68
Пряник	30	109,8
Чай	150	2,11
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Борщ	150	72,0
Овощное рагу	130	179,52
Компот из сухофруктов	150	84,75
Хлеб	30	102
Полдник		
Яйцо отварное	40	63,0
Хлеб	30	102
Мармелад	20	50
Чай	150	2,11

Мед. сестра Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Дебкова О.В., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 19 » 09 2023г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша геркулесовая	180	152,01
Пряник	30	109,8
Чай	180	2,54
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Борщ	200	96,0
Овощное рагу	150	196,77
Компот из сухофруктов	200	113,0
Хлеб	40	136
Полдник		
Яйцо отварное	40	63,0
Хлеб	30	102
Мармелад	20	50
Чай	180	2,54

Мед. сестра Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Дебкова О.В., Павлуцкая Н.Ю.