

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

\_\_\_\_\_ Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 18 » 09 2023г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<b><u>Завтрак:</u></b>		
Каша манная	150	144,0
Печенье	25	62,55
Чай	150	2,11
<b><u>Второй завтрак:</u></b>		
<b><u>Обед:</u></b>		
Суп Харчо	150	109,6
Котлета мясная	70	130,56
Гр. гречка	110	114,68
Кисель	150	77,02
Хлеб	30	102
<b><u>Полдник</u></b>		
Калач пресный	70	174,3
Молоко	150	85,0

Мед. сестра Павлова Павлова И.В

Повар Аносова Аносова Н.С., Дебкова О.В

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

\_\_\_\_\_ Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 18 » 09 2023г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<b><u>Завтрак:</u></b>		
Каша манная	180	172,8
Печенье	25	62,55
Чай	180	2,54
<b>Второй завтрак:</b>		
<b><u>Обед:</u></b>		
Суп Харчо	200	146,2
Котлета мясная	70	130,56
Гр. гречка	130	135,53
Кисель	200	102,72
Хлеб	40	136
<b><u>Полдник</u></b>		
Калач пресный	70	174,3
Чай с молоком	180	89,0

Мед. сестра Павлова Павлова И.В

Повар Анос Аносова Н.С, Дебкова О.В