

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 15 » 09 2023г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u> Каша ячневая Батон с повидлом Чай	150 30 150	153,0 83,0 2,11
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u> Суп Крестьянский Печень Гр.Рис Кисель Хлеб	150 70 110 150 30	88,96 122,16 138,12 77,02 102
<u>Полдник</u> Рожки с сыром Чай Зефир	150 150 20	198,0 2,11 27,70

Мед. сестра Павлова И.В.

ПОВАР Алексей Анисович Н.С.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 15 » 09 2023г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша ячневая	180	204,0
Батон с повидлом	30	83,0
Чай	180	2,54
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u>		
Суп Крестьянский	200	118,62
Печень	70	122,16
Гр.Рис	130	163,24
Кисель	200	102,72
Хлеб	40	136
<u>Полдник</u>		
Рожки с сыром	150	198,0
Чай	180	2,54
Зефир	20	27,70

Мед. сестра Павлова И.В.

ПОВАР Амосова И.С.