

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 14 » 09 2023г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша гречневая	150	156,7
Сухарик	20	61,6
Кофейный напиток	150	75,8
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Вермишелевый	150	112,29
Рыбная котлета	70	116,98
Гр.Картофельное пюре	110	111,83
Компот из сухофруктов	150	84,75
Хлеб	30	102
Полдник		
Манник	70	186,4
Чай	150	2,11

Мед. сестра Павлова И.В.

Повар _____ Аносова Н.С, Дебкова О.В

Утверждаю:

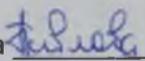
Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 14 » 09 2023г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша гречневая	180	187,69
Сухарик	30	109,8
Кофейный напиток	180	91,0
Второй завтрак:		
<u>Обед:</u>		
Суп Вермишелевый	200	134,74
Рыбная котлета	70	116,98
Гр.Картофельное пюре	130	136,16
Компот из сухофруктов	200	113,0
Хлеб	40	136
<u>Полдник</u>		
Манник	70	186,4
Чай	180	2,54

Мед. сестра  Павлова И.В.

Повар _____ Аносова Н.С, Дебкова О.В