

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 12 » 09 2023г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша кукурузная	150	138,0
Вафли	30	106,7
Чай	150	2,11
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u>		
Суп Щи	150	297,6
Плов	130	235,5
Компот из сухофруктов	150	84,75
Хлеб	30	102
<u>Полдник</u>		
Яйцо отварное	40	63,0
Хлеб с маслом	30	102/37,4
Чай с сахаром	150	31,57

Мед. сестра Павлова Павлова И.В.

Повар Аносова Аносова Н.С, Дебкова О.В

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 12 » 09 2023г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<b><u>Завтрак:</u></b>		
Каша кукурузная	180	165,6
Вафли	30	106,7
Чай	180	2,54
<b>Второй завтрак:</b>		
<b><u>Обед:</u></b>		
Суп Щи	200	396,8
Плов	150	269,25
Компот из сухофруктов	200	113
Хлеб	40	136
<b><u>Полдник</u></b>		
Яйцо отварное	40	63,0
Хлеб с маслом	30	102/37,4
Чай с сахаром	180	37,89

Мед. сестра Павлова Павлова И.В

Повар Аносова Аносова Н.С, Дебкова О.В