

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 5 » 09 2023г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша рисовая	150	132,75
Вафли	30	106,7
Чай	150	2,11
Второй завтрак:		
<u>Обед:</u>		
Суп Рассольник	150	84
Пельмени	150	310,5
Компот из сухофруктов	150	84,75
Хлеб	30	102
<u>Полдник</u>		
Суп молочный вермишелевый	150	186,5
Хлеб	30	102
Чай	150	2,11
Мармелад	20	50

Мед. сестра Павлова И.В. Павлова И.В

Повар Аносова Н.С., Дебкова О.В. Аносова Н.С., Дебкова О.В

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 5 » 09 2023г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша рисовая	180	159,3
Вафли	30	106,7
Чай	180	2,54
Второй завтрак:		
<u>Обед:</u>		
Суп Рассольник	200	112,0
Пельмени	200	414,0
Компот из сухофруктов	200	113,0
Хлеб	40	136
<u>Полдник</u>		
Суп молочный вермишелевый	200	248,6
Хлеб	30	102
Чай	180	2,54
Мармелад	20	50

Мед. сестра Павлова И.В. Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Дебкова О.В. Аносова Н.С., Дебкова О.В.