

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 4 » 09 2023г.

| Прием пищи | Масса порции(г) | Калорийность 1 порции |
|------------------------|-----------------|-----------------------|
| <u>Завтрак:</u> | | |
| Каша манная | 180 | 172,8 |
| Пряник | 30 | 109,8 |
| Чай | 180 | 2,54 |
| <u>Второй завтрак:</u> | | |
| <u>Обед:</u> | | |
| Суп Борщ | 200 | 96,0 |
| Сосиска | 70 | 180,25 |
| Гр.гречка | 130 | 135,53 |
| Кисель | 200 | 102,72 |
| Хлеб | 40 | 136 |
| <u>Полдник</u> | | |
| Калач | 70 | 174,3 |
| Чай с молоком | 180 | 89,0 |

Мед. сестра Павлова Павлова И.В.

Повар Аносова Аносова Н.С, Дебкова О.В

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 4 » 09 2023г.

| Прием пищи | Масса порции(г) | Калорийность 1 порции |
|-------------------------------|-----------------|-----------------------|
| <u>Завтрак:</u> | | |
| Каша манная | 150 | 144 |
| Пряник | 30 | 109,8 |
| Чай | 150 | 2,11 |
| <u>Второй завтрак:</u> | | |
| <u>Обед:</u> | | |
| Суп Борщ | 150 | 72,0 |
| Сосиска | 50 | 107,5 |
| Гр.гречка | 110 | 114,68 |
| Кисель | 150 | 77,02 |
| Хлеб | 30 | 102 |
| <u>Полдник</u> | | |
| Калач | 70 | 174,3 |
| Молоко | 150 | 85,0 |

Мед. сестра Павлова Павлова И.В.

Повар Аносова Аносова Н.С, Дебкова О.В.