**Консультация для родителей**

**«Профилактика чрезвычайных происшествий с воспитанниками в зимний период».**

**Зима -** прекрасная пора, когда можно **предложить** детям огромное количество разнообразных развлечений, зимних забав. Но нужно помнить, что порой забавы кончаются **травмами**. Дети, в пылу радости и азарта, могут забыть о своей безопасности или попросту ещё не знать о правилах безопасного поведения. **Родители** могут и должны заранее рассказать своим чадам, как обезопасить себя от **травм**. Да и самим **родителям** нужно вспомнить правила безопасного поведения.

**КАТАНИЕ С ГОРКИ.**

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ГОРКЕ**

1. Подниматься на снежную или ледяную горку следует только в месте подъема, оборудованном ступенями, запрещается подниматься на горку там, где навстречу скатываются другие.

2. Не съезжать, пока не отошёл в сторону **предыдущий спускающийся**.

3. Не задерживаться внизу, когда съехал, а поскорее отползать или откатываться в сторону.

4. Не перебегать ледяную дорожку.

5. Во избежание **травматизма нельзя кататься**, стоя на ногах и на корточках.

6. Стараться не съезжать спиной или головой вперёд (на животе, а всегда смотреть вперёд, как при спуске, так и при подъёме.

7. Если мимо горки идет прохожий, подождать, пока он пройдет, и только тогда совершать спуск.

8. Если уйти от столкновения (на пути дерево, человек т. д.) нельзя, то надо постараться завалиться на бок на снег или откатиться в сторону от ледяной поверхности.

9. Избегать катания с горок с неровным ледовым покрытием.

10. При получении **травмы** немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом в службу экстренного вызова 112.

11. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии, немедленно прекратить катание.

**КАТАНИЕ НА САНКАХ И ЛЕДЯНКАХ.**

1. Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них

неисправностей.

2. Объясните ребенку заранее, что на горке надо соблюдать дисциплину и

последовательность.

3. Нельзя разрешать ребенку кататься на санках, лежа на животе, он может

повредить зубы или голову.

4. Кататься на санках стоя нельзя! Опасно привязывать санки друг к другу.

5. Перевозить ребёнка через дорогу можно только в санках, которые

толкаются перед собой. Если у них имеется только веревка

буксир, то ребенка необходимо вынуть. Следует учесть, что по малоснежной дороге с проплешинами асфальта санки едут медленно, поэтому будьте особенно бдительными.

**ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ «ИГРЫ ОКОЛО ДОМА».**

Не разрешайте детям играть у дороги. Учите **детей**, что нельзя выбегать на проезжую часть.

Нежелательно валяться и играть в сугробах, которые находятся, например, под окнами домов. И, конечно, не позволяйте прыгать в сугроб с высоты. Неизвестно, что таит в нем пушистый снежок: под свежевыпавшим снегом может быть все что угодно: разбитые бутылки, камень либо проволока, может там оказаться и мусор, который кто-то не донес до помойки – да все что угодно!

При игре в снежки расскажите ребенку, что кидаться в лицо нельзя, и вообще кидать нужно не с силой! И не позволяйте детям строить глубокие снежные туннели, которые могут обвалиться!

«Катание на конька и лыжах»

**ЛЫЖИ**

Катание на лыжах более безопасный вид досуга. Чтобы сделать его ещё более безопасным, при прогулке на лыжах нужно исключить крутые, ухабистые и ледяные горки. Постарайтесь исключить все возможные опасные ситуации. Самое безопасные катание на лыжах - это прогулка по парку, лесу и т. д.

**КОНЬКИ**

В отличие от лыж, занятие коньками сопряжено все же с **определенным риском**.

Необходимо иметь в виду следующее:

1. Катайтесь на коньках на специально оборудованных катках, опасно

кататься на открытых водоемах.

2. Не ходите на каток в те дни, когда на нем катается много людей. Риск

получить серьезную **травму** в этом случае крайне велик.

3. Падения исключить невозможно, поэтому постарайтесь, чтобы ребенок

был одет в плотную одежду.

4. Не отходите от малыша ни на шаг, чтобы в случае необходимости

поддержать его и избежать падений.

Опасности, подстерегающие нас в зимний период

**ГОЛОЛЕД**

Учите **детей**, что ходить по обледеневшему тротуару нужно маленькими шажками, наступая на всю подошву, а лучше его обойти с другой стороны. Особенно внимательно нужно **зимой** переходить дорогу - машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу!

**МОРОЗ**

В сильный мороз лучше всего исключить прогулки по улице. Высока вероятность обморожения.

Водоем **зимой**

Не выходите с ребенком на заледеневшие водоемы! Если лед провалился - нужно громко звать на помощь и пытаться выбраться, наползая или накатываясь на край! Барахтаться нельзя! Если получилось выбраться, надо откатиться от края.

**КАК И КОГДА ОБУЧАТЬ ДЕТЕЙ БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ?**

1.Лучше начинать как можно раньше: всё, что мы познаём в раннем возрасте, остаётся в нашей памяти на всю жизнь;

2. Регулярно проводите беседы;

3. Очень важно, чтобы ребенок понял, почему нужно строго выполнять правила безопасности;

4. Ребёнок должен чётко усвоить, чего нельзя делать;

5. Будьте для ребёнка образцом;

6. Для обучения безопасности используйте все «подручные средства»:

сказки, стихи, иллюстрации, мультфильмы; всякие, удобные для обучения, случаи, примеры из жизни

Уважаемые **родители**! Помните, что вовремя проведенная с ребенком беседа, может **предотвратить несчастный случай**! Многое зависит от Вас!