# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОЙ ПРОГУЛКИ

1. Наденьте ребенку шарф, шапку, варежки и застегните куртку не выходя из дома, чтобы

холодный воздух не проник под одежду;

1. Если вы вместе с ним на улице, следите за тем, чтобы он не

бегал и не толкал других детей, объясните ему, что можно получить травмы;

1. Не позволяйте ему прыгать в сугроб, ведь под снегом могут

быть разбитые бутылки, камни, мусор;

1. Не позволяйте детям строить снежные тоннели, которые

могут обвалиться;

1. Расскажите ребенку, что нельзя есть снег и грызть сосульки, а также облизывать

металлические поверхности;

# ОПАСНОСТИ,

**ПОДСТЕРЕГАЮЩИЕ НАС ЗИМОЙ**

# ОСТОРОЖНО, ГОЛОЛЕД!

Учите детей, что ходить по обледеневшему тротуару нужно

маленькими шажками, наступая на всю подошву. Старайтесь по возможности обходить скользкие места.

Особенно внимательно нужно зимой переходить дорогу – машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу!

# ЗИМОЙ НА ВОДОЕМЕ

Не выходите с ребенком на заледеневшие водоемы! Если лед провалился – нужно громко звать на помощь и пытаться выбраться, наползая или накатываясь на край! Барахтаться нельзя! Если получилось выбраться, надо отползти или откатиться от края.

# ВОТ ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПСАНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ!!!

**МБДОУ Новоильинский детский сад «Ромашка»**

# БЕЗОПАСТНАЯ ЗИМА

## Рекомендации

***для детей и родителей***

## b8a6550662b363eb34145965d64d0cfb.jpg

## Уважаемые, родители!

Санки, лыжи, коньки – самые любимые развлечения детей зимой. К сожалению, именно они становятся причиной многих травм.

Здесь возрастает роль взрослых, которые должны научить ребенка правилам поведения, позволяющим избежать получение травм, и усилить контроль за их соблюдением.

Именно взрослые должны:

* формируйте у детей навыки личной безопасности;
* проводите с детьми индивидуальные беседы, объяснять важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;
* постоянно будьте в курсе, где и с кем Ваши дети, контролируйте место пребывания их.

Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще Вы напоминаете ребёнку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит и будет применять. Вы должны регулярно их напоминать.

**Многих серьезных травм можно избежать, если вы будете внимательно следить за своими детьми и заботиться, чтобы их окружение было безопасным.**

# Сохранение жизни и здоровья детей

**– главная обязанность взрослых.**

# ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ И БЕЗОПАСНОСТЬ

У каждой зимней забавы есть и свои особенности, свои правила

безопасности.

# КАТАНИЕ НА ЛЫЖАХ

В целом, катание на лыжах – наименее безопасные вид зимних прогулок. Однако, обратите внимание, может быть горка, на которой Вы

собираетесь кататься, слишком

крутая, ухабистая или леденистая? Постарайтесь исключить все возможные опасные ситуации.

Разумеется , кататься следует в парковой зоне, либо за городом.

# КАТАНИЕ НА САНКАХ, ЛЕДЯНКАХ

1. Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей;
2. Кататься на санках с горки нежелательно, лучше на ледянках;
3. Объясните ребенку заранее, что на горке надо соблюдать

дисциплину и

последовательность;

1. Вам необходимо самим

убедиться в безопасности горки, поэтому перед катанием

внимательно изучите местность;

1. Нельзя разрешать ребенку кататься на санках, лежа на

животе, он может повредить зубы или голову;

1. Кататься на санках стоя нельзя! Опасно привязывать санки друг к другу.