

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Новоильинский детский сад «Ромашка»

**План работы по самообразованию инструктора по
физической культуре.**

**Тема: «Организация спортивно-
оздоровительной среды в детском саду» на
2022-2024 учебный год**

Выполнила: Истомина В.А

Тема: «Организация спортивно-оздоровительной среды в детском саду»

Цель: поиск форм и методов использования здоровьесберегающих технологий в воспитательно-образовательном процессе ДОУ, приобщение детей к физической культуре и здоровому образу жизни.

Задачи: Дать детям общее представление о здоровье, как о ценности. Расширить представление детей о состоянии собственного тела, узнать свой организм. Научить беречь свое здоровье и заботиться о нем.

План по самообразованию

Сроки 2022- 2024 учебный год

№ п/п	Тема	Срок реализации	Форма отчета
1	Продумывание темы, составление плана по самообразованию	Сентябрь 2022	Загрузка на сайт
2	«Организация спортивно-оздоровительной среды совместная деятельность ДОУ с родителями по формированию здорового образа жизни детей»	Октябрь 2022	конспект
3	Воспитание основ гигиенической культуры и приобщение к здоровому образу жизни.	Ноябрь 2022	консультация для родителей
4	Зимние забавы	Декабрь 2022	развлечение
5	Роль организации проведения прогулок в зимний период для формирования здорового образа жизни детей	Январь 2023	консультация для воспитателей
6	Использование нестандартного физкультурного оборудования в ДОУ	Февраль 2023	Конспект
7	Закаливание детей в современных условиях.	Март 2023	Консультация для воспитателей
8	«Организация спортивно-оздоровительной среды совместная деятельность ДОУ»	Апрель 2023	Презентация
9	Совместный спортивный праздник «Папа, мама, я спортивная семья» Отчет о проделанной работе 2022	Май 2023	Отчет
10	«Физкультурно-оздоровительная среда в спортивном зале»	Сентябрь 2023	Доклад
11	Использования здоровьесберегающих технологий в воспитательно-образовательном процессе ДОУ	Октябрь 2023	Презентация
12	«Приобщение детей к здоровому образу жизни через создание развивающей среды».	Ноябрь 2023	Конспект

13	Научи беречь свое здоровье и заботиться о нем.	Декабрь 2023	Изучение статьи
14	Особенности культурно-гигиенических навыков детей младшего дошкольного возраста	Январь 2024	Консультация для родителей
15	Особенности детского массажа	Февраль 2024	Консультация для родителей
16	Использование нестандартного физкультурного оборудования в ДОУ как эффективного средства приобщения детей дошкольного возраста к здоровому образу жизни	Март 2024	Изучение статьи
17	Оздоровление в детском саду	Апрель 2024	доклад
18	Отчет о проделанной работе 2022	Май 2024	Отчет
