

# Краткосрочный проект по физкультурному занятию «Правила дорожные, знать каждому положено»

Краткосрочный проект по физкультурному занятию «Правила дорожные, знать каждому положено»

**Цель:** обучение детей правилам безопасного поведения на дорогах.

**Программные задачи:**

1. Закрепить двигательные умения, полученные на физкультурных занятиях.
2. Создать условия, в которых дети могут реализовать накопленный двигательный опыт в играх по Правилам Дорожного Движения.
2. Побуждать детей к активному участию в соревновательных упражнениях, максимальному проявлению каждым ребенком своих возможностей.
3. Воспитывать у детей чувства радости и удовольствия от своих успехов, успехов своей команды.

Оборудование и инвентарь: два деревянных руля; два конуса; кегли разных цветов; 1 модель светофора, ; два обруча.

**Ход:**

Дети выходят под счет физ. инструктора и встают в одну шеренгу.

Инструктор по физическому развитию:

-Сегодня мы с вами ребята вспомним о Правилах Дорожного Движения. - Ответьте мне, кто на дороге самый главный, а его сигнал для всех закон.

Дети (хором): Светофор!

Инструктор по физическому развитию:- Ребята, а на какой свет светофора можно начинать движение?

Дети: Зелёный!

Инструктор по физическому развитию: - Правильно, сейчас в обход по залу, на зеленый свет светофора шагом марш.

Виды ходьбы: ходьба с высоким подниманием колен, на носках, на пятках, бег.

Загорелся красный свет. Дети останавливаются.

Инструктор по физическому развитию: К заданию будьте готовы, на «первый», «второй» рассчитайсь! Сейчас мы с вами поиграем, посоревнуемся и проверим, как вы хорошо знаете Правила Дорожного Движения. Сегодня у нас участвуют две команды: «Светофор» и «Пешеходный переход». Представляем капитанов наших команд: капитан команды «Светофор» - (имя ребёнка). Капитан команды «Пешеходный переход» -(имя ребёнка).

Если свет зажегся красный

Значит, двигаться опасно!

Желтый свет – предупреждение,

Жди сигнала для движения.

Свет зеленый говорит:

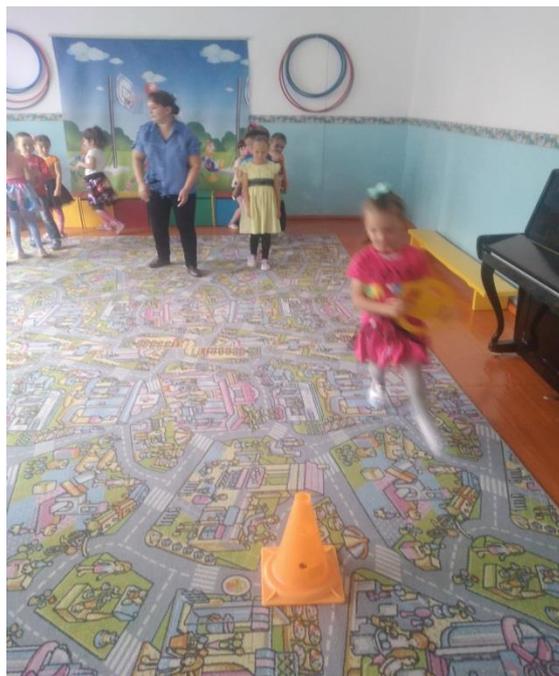
Пешеходам путь открыт!

Инструктор по физической культуре: В две команды становись.

Дети строятся на линию старта в две колонны.

### **ЭСТАФЕТА «Шофер»**

Правила эстафеты: На расстоянии 6м от стартовой линии устанавливаются конусы. По команде: «На старт, внимание, марш!» первые участники команды с рулём в руках, быстрым бегом оббегают конусы и возвращаются обратно, передавая эстафету следующему участнику.



## ЭСТАФЕТА "

Цель: Катание на **самокатах** способствует развитию динамического равновесия, ориентировки и пространстве, глазомера, ловкости, выносливости, укрепляет мышцы ног. Катание на **самокатах** способствует воспитанию смелости, настойчивости, взаимопомощи и т. п.

Есть весёлый **самокат**,  
Расписные спицы.  
Приглашает он ребят  
Вместе прокатиться.

**"Тише едешь, дальше будешь"**

Правила эстафеты:

По сигналу дошкольникам предлагается на **самокате** прокатиться до пешеходного пешехода, затем проехать по пешеходному переходу и по прямой вернуться к обратно.



## ЭСТАФЕТА "Таксисты"

Правила эстафеты: В обруч становятся два участника «таксист» и «пассажир». По сигналу физ. инструктора «На старт, внимание, марш!», такси отправляется до конусов и обратно, передовая эстафету другой паре. Побеждает та команда, которая прибежит быстрее.



Инструктор по физической культуре: - Какие вы молодцы, справились со всеми заданиями. Главное, вы растете грамотными и знаете Правила Дорожного Движения. Вы твердо усвоили, что правила нужно не только знать, но и выполнять для собственной безопасности.