

**Картотека игровых упражнений вторая группа раннего возраста.**

**№1**

**«Идите (бегите) ко мне»**

По сигналу (хлопок в ладоши) — бежать к педагогу, по сигналу (звонит колокольчик) — от педагога).

**№2**

**«К мишке в гости»**

Проползти в воротца в направлении к мишке, убежать от мишки.

**№3**

**«Собери колечки»**

По сигналу дети собирают колечки в корзину.

**№4**

**«Собери пирамидку»**

Дети собирают кольца большой пирамиды, нанизывают на основание.

**№5**

**«Доползи до игрушки»**

Доползти с подлезанием под веревку, захватить игрушку.

**№6**

**«К мишке в гости»**

Проползти в вертикально стоящий обруч в направлении к мишке, прыгать на двух ногах с хлопками от мишки).

**№7**

**«Собери комочки»**

Дети ползут, захватывая тканевые комочки, собирают их в корзину).

**№8**

**«Скати с горки»**

Прокатывать шары с горки.

**№9**

**«Скати и догони»**

Прокатить мяч с горки, догнать его и захватить.

**№10**

**«Подпрыгни до ладони»**

Поочередно выполнять прыжки на двух ногах, касаясь рукой ладони педагога.

**№11**

**«Догони мяч»**

Прокатить мяч двумя руками и догнать его.

**№12**

**«Проползи под дугой»**

По сигналу (звонит колокольчик) проползти под гимнастическую дугу).

**№13**

**«Попрыгай как мячик»**

По сигналу (хлопок в ладоши) прыгать на двух ногах на месте, по сигналу (свисток) останавливаться).

**№14**

**«Прокати мяч и догони его»**

По сигналу (звонит бубен) прокатить мяч в обруч, по сигналу (свисток) догнать мяч).

**№15**

**«Через ручеек»**

Перепрыгивать через веревки, расположенные на расстоянии 50 см друг от друга).

**№16**

**«Лови мяч»**

Педагог прокатывает мячи по периметру зала, дети ловят их двумя руками).

**№17**

**«Перелезь через бревно»**

Перелезть через гимнастическое бревно, лежащее на полу.

**№18**

**«Прокати мяч»**

Прокатывать мяч друг другу.

**№19**

**«Брось мяч»**

Бросать мяч в указанном ориентиром направлении.

**№20**

**«Лови мяч»**

Поочередно ловить мяч, брошенный педагогом, из положения сидя на полу.

**№21**

**«Брось мяч»**

Бросать мяч в указанном с помощью ориентира направлении.

**№22**

**«Пройди по мостику»**

Поочередно проходить по гимнастической доске, лежащей на полу, со страховкой педагога.

**№23**

**«Проползи в воротца»**

Проползти под гимнастическими дугами, расположенными на расстоянии 50 см друг от друга.

**№24**

**«Попрыгай как мячик»**

По сигналу (хлопок) прыгать на двух ногах с небольшим продвижением вперед, по сигналу (звонит бубен) остановиться.

**№25**

**«Перешагни через палку»**

По сигналу (рука вверх) перешагнуть через гимнастическую палку с хлопком в ладоши над головой, по сигналу (рука в сторону) перешагнуть через гимнастическую палку с хлопком в ладоши за спиной).

**№26**

**«Мой веселый, звонкий мяч»**

Поймать мяч, катящийся с горки.

**№27**

**«Курочка-хохлатка»**

По сигналу дети подбегают к педагогу.

**№28**

**«Мишки идут по лесу»**

Имитировать походку медведя — передвигаться на внешней стороне стопы.

**№29**

**«Попади в воротца»**

Прокатить мяч под дугой.

