

Картотека игровых упражнений вторая группа раннего возраста.

№1

«Идите (бегите) ко мне»

По сигналу (хлопок в ладоши) — бежать к педагогу, по сигналу (звонит колокольчик) — от педагога).

№2

«К мишке в гости»

Проползти в воротца в направлении к мишке, убежать от мишки.

№3

«Собери колечки»

По сигналу дети собирают колечки в корзину.

№4

«Собери пирамидку»

Дети собирают кольца большой пирамиды, нанизывают на основание.

№5

«Доползи до игрушки»

Доползти с подлезанием под веревку, захватить игрушку.

№6

«К мишке в гости»

Проползти в вертикально стоящий обруч в направлении к мишке, прыгать на двух ногах с хлопками от мишки).

№7

«Собери комочки»

Дети ползут, захватывая тканевые комочки, собирают их в корзину).

№8

«Скати с горки»

Прокатывать шары с горки.

№9

«Скати и догони»

Прокатить мяч с горки, догнать его и захватить.

№10

«Подпрыгни до ладони»

Поочередно выполнять прыжки на двух ногах, касаясь рукой ладони педагога.

№11

«Догони мяч»

Прокатить мяч двумя руками и догнать его.

№12

«Проползи под дугой»

По сигналу (звонит колокольчик) проползти под гимнастическую дугу).

№13

«Попрыгай как мячик»

По сигналу (хлопок в ладоши) прыгать на двух ногах на месте, по сигналу (свисток) останавливаться).

№14

«Прокати мяч и догони его»

По сигналу (звонит бубен) прокатить мяч в обруч, по сигналу (свисток) догнать мяч).

№15

«Через ручеек»

Перепрыгивать через веревки, расположенные на расстоянии 50 см друг от друга).

№16

«Лови мяч»

Педагог прокатывает мячи по периметру зала, дети ловят их двумя руками).

№17

«Перелезь через бревно»

Перелезть через гимнастическое бревно, лежащее на полу.

№18

«Прокати мяч»

Прокатывать мяч друг другу.

№19

«Брось мяч»

Бросать мяч в указанном ориентиром направлении.

№20

«Лови мяч»

Поочередно ловить мяч, брошенный педагогом, из положения сидя на полу.

№21

«Брось мяч»

Бросать мяч в указанном с помощью ориентира направлении.

№22

«Пройди по мостику»

Поочередно проходить по гимнастической доске, лежащей на полу, со страховкой педагога.

№23

«Проползи в воротца»

Проползти под гимнастическими дугами, расположенными на расстоянии 50 см друг от друга.

№24

«Попрыгай как мячик»

По сигналу (хлопок) прыгать на двух ногах с небольшим продвижением вперед, по сигналу (звонит бубен) остановиться.

№25

«Перешагни через палку»

По сигналу (рука вверх) перешагнуть через гимнастическую палку с хлопком в ладоши над головой, по сигналу (рука в сторону) перешагнуть через гимнастическую палку с хлопком в ладоши за спиной).

№26

«Мой веселый, звонкий мяч»

Поймать мяч, катящийся с горки.

№27

«Курочка-хохлатка»

По сигналу дети подбегают к педагогу.

№28

«Мишки идут по лесу»

Имитировать походку медведя — передвигаться на внешней стороне стопы.

№29

«Попади в воротца»

Прокатить мяч под дугой.

