

Картотека игр для артикуляционной моторики для детей раннего возраста №6

№	Тема недели	Игры для артикуляционной моторики
Сентябрь		
1,2	«Давайте познакомимся!»	<p>«Часики» Цель: укреплять мышцы языка, отрабатывать его подвижность. Тик - так, тик - так - Ходят часики - вот так! Влево тик, Вправо так. Ходят часики - вот так!</p> <p>Описание: Рот широко раскрыть. Язык медленно горизонтально передвигать из стороны в сторону, тянуть язык к уголкам рта. Поочередно менять положение языка 4 - 6 раз.</p>
3,4	«Осень осень в гости просим»	<p>«Лопатка» Цель: научить ребенка удерживать широкий спокойный язык. Пусть язык наш отдыхает, Пусть немножко подремает.</p> <p>Описание: Рот открыт, широкий расслабленный язык лежит на нижней губе.</p>
Октябрь		
1,2	«Мои любимые игрушки»	<p>«Гармошка» Цель: укреплять мышцы языка, растягивать подъязычную связку. Присосу язык на нёбо, А теперь смотрите в оба: Ходит челюсть вверх и вниз - У неё такой круиз.</p> <p>Описание: Улыбнуться, открыть рот, присосать язык к нёбу, открывать и закрывать рот (как растягивают меха гармошки). При этом растягивается подъязычная связка. Постепенно надо раскрывать рот всё шире и дольше удерживать язык в верхнем положении.</p>

3,4	«Фольклор для малышей»	<p>«Язык здоровается с подбородком» Цель: отрабатывать движение языка вниз, развивать его подвижность. Укреплять мышцы языка. Способствовать растяжке подъязычной связки - уздечки (при ее укорочении). Просыпается язык - Долго спать он не привык. И спросил у подбородка: - Эй, какая там погодка? Описание: Улыбнуться, приоткрыть рот и широким языком дотянуться вниз (к подбородку), затем убрать язык в рот. Прodelать упражнение 5-10 раз.</p>
Ноябрь		
1,2	«Мебель»	<p>«Чашечка» Цель: научиться удерживать язык в форме чашечки наверху, у верхних зубов. Укреплять мускулатуру языка. Улыбаюсь, рот открыт: Там язык уже стоит. К зубкам подняты края - Вот и «чашечка» моя. Описание: Улыбнуться, открыть рот и установить язык наверху в форме чашечки.</p>
3,4	«Домашние животные»	<p>«Лошадки» Цель: укреплять мышцы языка, Я лошадка - серый бок (цок, цок), Я копытцем постучу (цок, цок), Если хочешь, прокачу (цок, цок). Описание: Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и, присасывая язык к нёбу, пощёлкать кончиком языка. Рот широко открывать (как лошадка цокает копытами). «Остановить лошадку»: сомкнуть губы и достаточно сильно подуть через них. Губы вибрируют и слышен характерный звук: «тпру-у-у».</p>

Декабрь		
1,2	«Сезонная одежда и обувь»	<p>«Вкусное варенье»</p> <p>Цель: выработать движения широкой передней части языка вверх и положение языка, близкое к форме чашечки, которое принимает язык при произнесении звук Щ.</p> <p>Нашей Маше очень смело, На губу варенье село, Нужно ей язык поднять, Чтобы капельку слизать.</p> <p>Описание: Улыбнуться, приоткрыть рот и широким языком в форме "чашечки" облизать верхнюю губу и спрятать в рот</p>
3,4	«Праздник новогодней Ёлки»	<p>«Хомячок»</p> <p>Цель: развивать произвольные движения языка. Укреплять мускулатуру языка и щек.</p> <p>Языком давить стараюсь, В щеку сильно упираюсь. Раздалась моя щека, Как мешок у хомяка.</p> <p>Описание: Язык поочередно упирается в правую и левую щёки, задерживаясь в каждом положении на 3-5 секунд.</p>
Январь		
2,4	«Бабушкины сказки»	<p>«Лягушка»</p> <p>Цель: отрабатывать движение нижней губы вниз и на место. Развивать подвижность и укреплять мышцы</p> <p>Ниже нижнюю губу Опущу я, как смогу.</p> <p>Описание: Ребёнок опускает нижнюю губу, обнажая нижние зубы, и возвращает её на место. Упражнение выполняется до 10 раз.</p>

5	«Забавы»	<p><u>«Любопытный язычок»</u></p> <p>Вот и вышел на порог Любопытный язычок. «Что он скачет взад-вперед?» - Удивляется народ.</p> <p><u>Цель:</u> укреплять мышцы языка, развивать его подвижность.</p> <p><u>Описание:</u> Улыбнуться, слегка приоткрыть рот и производить движения языком вперёд-назад. Язык кладём на нижнюю губу, затем убираем его в рот. Рот остаётся открытым. Упражнение выполняется 8-10 раз.</p>
Февраль		
1,2	«Наш друг-транспорт»	<p><u>«Шлёпаем губами по языку»</u></p> <p>А теперь уж не зубами - Я пошлепаю губами: «У быка губа тупа, Па-па-па, па-па-па».</p> <p><u>Цель:</u> расслаблять мышцы языка путем самомассажа (пошлёпывания губами). Научиться удерживать язык распластанным, широким.</p> <p><u>Описание:</u> Улыбнуться, приоткрыть рот, спокойно положить на нижнюю губу и, пошлёпать его губами, произносить: «па-па-па». Рекомендуем поэтапное выполнение упражнения:</p> <ul style="list-style-type: none"> • пошлёпать губами кончик языка; • пошлёпать губами середину языка;

		<ul style="list-style-type: none"> • пошлёпать губами язык, подвигая его медленно вперёд, а затем назад.
3,4	«Опыты с водой и песком»	<p><u>«Шарики» (поочерёдное надувание щёк)</u></p> <p>Шарик слева, шарик справа, Есть у нас одна забава: В щеки дуем - чередуем, То в одну, а то в другую.</p> <p><u>Цель:</u> укреплять мускулатуру щек. Развивать координацию движений и умение переключаться.</p> <p><u>Описание:</u> Ребёнок в спокойном темпе поочерёдно надувает правую и левую щёки, как бы перегоняя воздух из одной щёки в друг</p>
Март		
1,2	«Вот какая мама, золотая прямо»	<p><u>«Зайчик»</u></p> <p>Губку верхнюю подняв, Замер зайчик, зубки сжав.</p> <p><u>Цель:</u> отрабатывать движение верхней губы вверх и на место. Развивать подвижность и укреплять мышцы губ.</p> <p><u>Описание:</u> Ребёнок поднимает верхнюю губу, обнажая верхние зубы, и опуская её обратно. Упражнение выполняется до 10 раз.</p>

3,4	«Народная игрушка»	<p><u>«Улыбка»</u> Широка Нева-река, И улыбка широка. Зубки все мои видны - От краев и до десны.</p> <p><u>Цель:</u> вырабатывать умение удерживать губы в улыбке, обнажая нижние и верхние передние зубы. Укреплять мышцы губ и развивать их подвижность.</p> <p><u>Описание:</u> Улыбнуться без напряжения так, чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. Удержать мышцы губ в таком положении под счёт от 1 до 5-10.</p>
Апрель		
1,2	«Обитатели леса»	<p><u>«Поймаем мышку»</u> <u>Цель:</u> развитие артикуляционного аппарата.</p> <p>Губы в улыбке, приоткрыть рот, произнести "а-а" и прикусить широкий кончик языка (<i>поймали мышку за хвостик</i>).</p>
3,4	«Я в мире человек»	<p><u>«Поиграем на губах»</u> <u>Цель:</u> развитие артикуляционного аппарата. Через губы вдуваем воздух, периодически их смыкая: б-б-б-б.</p>
Май		
1,2	«Краски весны»	<p>Артикуляционная гимнастика «Сдуй ватку с ладошки» <u>Цель:</u> развитие артикуляционной моторики. Вытянуть губы вперед трубочкой и подуть на ватку или бумажку. Можно сдуть ватку со стола, с ладошки другого ребенка.</p>

3,4	«Насекомые»	<p>Артикуляционная гимнастика «Блинчик» <u>Цель:</u> развитие артикуляционной моторики.</p> <p>Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу.</p>
-----	-------------	---