

|  |  |
| --- | --- |
| **«Клен»**Ветер тихо клен качает,Влево - вправо наклоняет,(Движения глазами влево - вправо)Ветер дует - задувает,(Движения глазами вверх-вниз)Листья с дерева срывает. | **«Осень»**Осень! Осыпается весь наш бедный сад.(Дети выполняют движения глазами вверх-вниз)Листья пожелтелые по ветру летят.(Круговые движения глазами влево и вправо)Лишь вдали красуются там, на дне долин,(Посмотреть вдаль)Кисти ярко-красные вянущих рябин. (Закрыть глазки) |
| **«Фрукты»**Раз, два, три, четыре, пять,Будем фрукты мы считать.Перед нами лежит груша,Сочная, но нельзя скушать.(Дети смотрят перед собой)Слева, на столе - лимон –Фруктовый господин-барон,(Дети смотрят влево)Справа - яблоко в корзине.Его купили в магазине(Дети смотрят вправо)Ну а снизу - апельсин,На полу лежит один.(Дети смотрят вниз)Сколько фруктов, посчитали?Четыре фрукта - угадали! | **«Осень»**Осень по опушке краски разводила,По листве тихонько кистью поводила.(Круговые движения глазами: налево – вверх – направо – в низ – вправо – вверх – влево – вниз)Пожелтел орешник и зарделись клены,(Посмотреть влево – вправо)В пурпуре осинки, только дуб зеленый.(Посмотреть вверх – вниз)Утешает осень: не жалейте лета,(Зажмурить глаза)Посмотрите – осень в золото одета!(Поморгать 10 раз). |
| **«Листопад»**Листопад, листопад (движения глазами вверх-вниз)Листья желтые летятЖелтый клен, желтый бук (движения глазами влево-вправо)Желтый в небе солнца круг (движения глазами вверх, по кругу)Желтый двор, желтый дом (движения глазами вниз, вдаль)Вся земля желта кругом. (движения глазами по кругу) | **«Осенний лес»**Вот стоит осенний лес!(круговые движения глазами)В нем много сказок и чудес!Слева - сосны, справа - дуб,(движения глазами влево- вправо)Дятел сверху, тук да тук. (движения глазами вверх-вниз)Глазки ты закрой-открой (движения глазами по тексту)И скорей бегом домой! |
| **«Заяц»**Вверх морковку подними, на нее ты посмотри.(Смотрят вверх)Только глазками смотри: вверх-вниз, вправо-влево.(Глазами смотрят вверх-вниз, вправо-влево)Ай-да, заинька, умелый! Глазками моргает.(Моргают глазками)Глазки закрывает.(Глазки закрывают)Зайчики морковки взяли, с ними весело плясали. | **«Однажды в лесу»**Как-то осенью в лесуВисела шишка у всех на виду.(Смотреть на указательный палец вытянутой руки)Шишка на всех гляделаИ тихонечко висела.Лось сказал, что низко,(Движения глазами вниз)А зайчонок - высоко,(Движения глазами вверх)Белочка, сказала - близко,(Движения глазами на кончик носа)А ежонок – далеко(Движения глазами вдаль) |
| **«Медвежонок»**Медвежонок потянулся(Движения глазами вверх)Раз - направо посмотрел(Направо)Два - налево посмотрел.(Налево)Лапы в стороны развел,(Смотрят вдаль и разводят руками)Меда видно не нашел.(Закрывают глаза) | **«Автобус»**(Выполняем движения в соответствии с текстом)Мы в автобусе сидим,Во все стороны глядим.Глядим назад, глядим вперед,А автобус не везет.Внизу речка – глубоко,Вверху птички – высоко.Щётки по стеклу шуршатВсе капельки смести хотят.Колёса закружилисьВперёд мы покатились. |
| **«Липы»**(колебательные движения глазами справа - налево, затем слева - на право)Вот полянка, а вокруг липы выстроились в кругЛипы кронами шумят, ветры в их листве гудят,(дети совершают движения глазами вверх - вниз, вниз – вверх)Вниз верхушки пригибают, и качают их, качают. (Быстро поморгать глазами) | **«По ягоды»**Справа зреет земляника,Слева - сладкая черника,Справа - красная брусника,Слева спеет ежевика.(Движения глазами влево - вправо)Ягоды все соберемОтдохнем и потом домой пойдем.(Сомкнуть веки обоих глаз на 3-5 секунд, повторить 6-8 раз) |
| **«Ёлка»**Вот стоит большая елка,(Выполняют движения глазами)Вот такой высоты. (Снизу вверх)У нее большие ветки.Вот такой ширины. (Слева направо)Есть на елке даже шишки, (Вверх)Внизу – берлога мишки. (Вниз)Зиму спит там косолапыйИ сосет в берлоге лапу. (Прикрывают глаза) | **«Васька»**Ходит Васька беленький,Хвост у Васьки серенький,(Движения глазами влево- вправо)Только мыши заскребут,Чуткий Васька тут как тут.Когти расправляются,Глазки закрываются.(Указательные пальцы обеих рукподнести к внешним уголкам глаз и потянуть их, чтобы глаза сузилисьв щелочку, одновременно часто моргая)Васька мышек сторожит,Притворился, будто спит.(Опустить руки, расслабиться на 2- 3 секунды) |
| **«Прогулка»**Собираемся мы в лес,Там деревьев много есть.Вдалеке мелькает степь, (Дети смотрят вдаль)И вблизь нам надо посмотреть. (Дети смотрят перед собой)Оглянемся мы вокруг,Иди рядом со мной, друг!(Круговые движения глазами вправо)По дороге мы идемПесню звонкую поем.(Круговые движения глазами влево)Слева - ягоды растут (Движения глазами влево)Справа - ландыши цветут (Движения глазами вправо)Сверху - неба синева, (Движения глазами вверх)А внизу растет трава. (Движения глазами вниз)А теперь пора домой,Загулялись мы с тобой. | **«Ослик»**Ослик ходит, выбирает,Что сначала съесть не знает."Дети вытягивают вперед указательный палец правой руки, свободно перемещают его и следят глазами!Наверху созрела слива, (Посмотреть вверх)А внизу растет крапива, (Посмотреть вниз)Слева - свекла, справа - брюква,Слева - тыква, справа - клюква,(Движения глазами влево-вправо)Снизу - свежая трава,(Посмотреть вниз)Сверху - сочная ботва.(Посмотреть вверх)Закружилась голова,Кружится в глазах листва,(Круговые движения глазами)Выбрать ничего не смогИ без сил на землю слег.(Закрыть глаза) |
| **«Кошка»**Вот окошко распахнулось,(Разводят руки в стороны)Кошка вышла на карниз.(Имитируют мягкую, грациозную походку кошки)Посмотрела кошка вверх.(Смотрят вверх)Посмотрела кошка вниз.(Смотрят вниз)Вот налево повернулась.(Смотрят влево)Проводила взглядом мух.(Взглядом проводят «муху» от левого плеча к правом)Потянулась, улыбнуласьИ уселась на карниз. (Дети приседают)Глаза вправо отвела,Посмотрела на кота. (Смотрят прямо)И закрыла их руками. (Закрывают глаза руками) | **«Три медведя»**Три медведя шли домой.Папа был большой-большой,(Движения глазами вверх)Мама с ним поменьше ростом,(Движения глазами вперед)А сынок малютка просто.(Смотрят вниз) |
| **«Цветные светофоры»**Движением полон город бегут машины в ряд(Движения глазами влево - вправо)Цветные светофоры (Рисуем глазками три круга)И день, и ночь горят.Стоп, машина! Стоп, мотор!Тормози скорей, шофер!(Смотрим глазами в одну точку)Красный глаз глядит в упорЭто строгий светофор.(Смотрим глазами вверх)Обождал шофер немножко,(Опускаем глаза чуть ниже)Снова выглянул в окошкоСветофор на этот разПоказал зеленый глаз,(Смотрим перед собой)Подмигнул и говорит:«Ехать можно, путь открыт!» (Быстро моргать глазами) | **«Светофор»**У дороги, словно в сказке,(Взор переводят вверх, вниз)На столбе живёт трёхглазка.(Взор переводят вправо, влево)Всё мигает и мигает, (Моргают глазами)Ни на миг не засыпает. (Широко раскрывают глаза)Она транспорт стережёт, (Глаза закрываю).Пешеходам путь даёт.(Широко открывают и закрывают глаза) |
| **«Мостик»**Закрываем мы глаза, вот какие чудеса*(Закрывают оба глаза)*Наши глазки отдыхают, упражненья выполняют*(Продолжают стоять с закрытыми глазами)*А теперь мы их откроем, через речку мост построим.*(Открывают глаза, взглядом рисуют мост)*Нарисуем букву «О», получается легко*(Глазами рисуют букву «О»)*Вверх поднимем, глянем вниз*(Глаза поднимают вверх, опускают вниз)*Вправо, влево повернем*(Глазами двигают вправо-влево)*Заниматься вновь начнем.*(Глазами смотрят вверх-вниз)* | **«Стрекоза»**Вот какая стрекоза- как горошины глаза.*(Пальцами делают очки.)*Влево- вправо, назад- вперед-*(Глазами смотрят вправо- влево.)*Ну, совсем как вертолет.*(Круговые движения глаз)*Мы летаем высоко.*(Смотрят вверх.)*Мы летаем низко.*(Смотрят вниз.)*Мы летаем далеко.*(Смотрят вперед.)*Мы летаем близко.*(Смотрят вниз.)* |
| **«Ветер»**Ветер дует нам в лицо.*(Часто моргают веками.)*Закачалось деревцо.*(Не поворачивая головы, смотрят вправо- влево.)*Ветер тише, тише, тише…*(Медленно приседают, опуская глаза вниз.)*Деревца все выше, выше!*(Встают и глаза поднимают вверх.)* | **«Белка»**Белка дятла поджидала,*(Резко перемещают взгляд вправо- влево.)*Гостя вкусно угощала.Ну-ка дятел посмотри!*(Смотрят вверх-вниз.)*Вот орехи — раз, два, три.Пообедал дятел с белкой*(Моргают глазками.)*И пошел играть в горелки.*(Закрывают глаза, гладят веки указательным пальцем).* |
| **«Заяц»**Вверх морковку подними, на нее ты посмотри.*(Смотрят вверх.*)Только глазками смотри: вверх-вниз, вправо-влево.*(Глазами смотрят вверх-вниз, вправо-влево.)*Ай-да заинька, умелый! Глазками моргает.*(Моргают глазками.)*Глазки закрывает.*(Глазки закрывают.)*Зайчики морковки взяли, с ними весело плясали.*(Прыгаем, как зайчики )* | **«Кот»**Кот на солнышке сидит,Глаз закрыт, другой закрыт*(закрыть по очереди оба глаза)*Кот играет в «Жмурки»*(крепко зажмуриться)*- С кем играешь, Васенька?- Мяу, с солнцем красненьким!*(открыть оба глаза)* |
| **«Наша грядка»**Раз, два, три, четыре, пять. Будем овощи искать.(Круговые движения глазами)Что растет на нашей грядке?Огурцы, горошек сладкий,(Посмотреть вниз)Там редиска, там салат.(Влево - вправо)Наша грядка просто клад.(Поморгать глазками) | **«Теремок»**Терем- терем- теремок!*(Движение глазами вправо- влево.)*Он не низок, не высок,*(Движение глазами вверх- вниз.)*Наверху петух сидит,Кукареку он кричит.*(Моргают глазами.)* |
| **«На луну»**Старших всех мы уважаем (Посмотреть вверх)Младших мы не обижаем (Посмотреть вниз)Мы гуляем и читаем (Движения глазами направо – налево)На луну слетать мечтаем (Посмотреть вверх) | **«Дождик»**Дождик, дождик, пуще лей.*(Смотрят вверх.)*Капель, капель не жалей.*(Смотрят вниз.)*Только нас не замочи.*(Делают круговые движения глазами.)*Зря в окошко не стучи. |
| **«Мечта»**Давайте с вами помечтаем.Глаза закроем и представим:(Дети закрывают глаза)Как по лесу мы гуляем,Грибы и шишки собираем.(Круговые движения глазами)Слева - ягоды цветут,(Движения глазами влево)А справа здесь грибы растут.(Движения глазами вправо)Снизу - шишки, да трава,(Движения глазами вниз)А сверху - неба синева(Движения глазами вверх)Открывайте, дети, глазки,Вот и вышли мы из сказки.(Открыть глаза) | **«Самолёт»**Пролетает самолет.С ним собрался я в полет(Движения глазами вверх)Правое крыло отвел - посмотрел,(Движения глазами вправо)Левое крыло отвел - поглядел.(Движения глазами влево)Я мотор завожуИ внимательно гляжу.(Круговые движения глазами)Поднимаюсь ввысь, лечуВозвращаться не хочу.(Движения глазами вверх) |
| **«Машины».**По городу мчатся с утра и до ночиМашины всех марок, красивые очень.(Дети выполняют круговые движения глазами.)Поедут направо, налево, кругом -(Выполняют движения глазами влево, вправо.)Свободны машины и ночью и днем.(Хлопают глазами.) | **«Лучик солнца»**Лучик, лучик озорной,Поиграй-ка ты со мной.*(Моргают глазками.)*Ну-ка лучик, повернись,На глаза мне покажись.*(Делают круговые движения глазами.)*Взгляд я влево отведу,Лучик солнца я найду.*(Отводят взгляд влево.)*Теперь вправо посмотрю,Снова лучик я найду.*(Отводят взгляд вправо.)* |
| **«Бабочка»**Спал цветок*(Закрыть глаза, расслабиться, помассировать веки, слегка надавливая на них по часовой стрелке и против нее.)*И вдруг проснулся,*(Поморгать глазами.)*Больше спать не захотел,*(Руки поднять вверх (вдох). Посмотреть на руки.)*Встрепенулся, потянулся,*(Руки согнуты в стороны (выдох).*Взвился вверх и полетел.*(Потрясти кистями, посмотреть вправо-влево.)* | **«Солнышко встаёт»**Вот как солнышко встаёт,Выше, выше, выше.(Движения глазами вверх)К ночи солнышко зайдётНиже, ниже, ниже.(Движения глазами вниз)Хорошо, хорошо,Солнышко смеётся.(Дети часто моргают глазами)А под солнышком намХорошо живётся(Дети широко открывают, а потом закрывают глаза) |