

# ГODOVOЙ ПЛАН

комплексной работы медицинского работника

МБДОУ д/с «Ромашка» Павловой И.В.

по охране здоровья детей на 2022-2023 учебный год.



№ п/п	Мероприятия	Ответственный	Дата выполнения
<b>I. Организационная мероприятия</b>			
1.	Осуществление контроля за утренним приёмом детей	Медицинский работник	Постоянно
2.	На каждого вновь поступившего ребёнка завести необходимую документацию	Заведующая МБДОУ Медицинский работник	По мере поступления ребёнка
3.	Иметь сведения на отсутствующих детей. Вести учёт отсутствующих в период эпидемиологического сезона. Осуществлять преемственность с поликлиникой.	Заведующая МБДОУ Медицинский работник	Постоянно
4.	Контроль за своевременным прохождением	Заведующая МБДОУ Медицинский	Постоянно

	медицинского осмотра сотрудниками.	работник	
5.	Мониторинг физкультурного занятия	Заведующая МБДОУ Медицинский работник	Октябрь, апрель
6.	Посещение социально-опасной семьи	Медицинский работник Воспитатель	Сентябрь, май
7.	В период оздоровительной работы осуществлять контроль за питанием детей.	Заведующая МБДОУ Мед. работник	Июнь - Август
8.	Оформить сан. бюллетень на случай инфекций.	Медицинский работник	Январь - Март
9.	Следить за правильным и своевременным ведением медицинской документации.	Медицинский работник	Постоянно
10.	Осмотр детей старше 3-х лет 1 раз в 6 месяцев.	Медицинский работник	В течение года

11.	Антропометрия детей с 3-х лет 2 раза в год.	Медицинский работник	Сентябрь, Апрель.
12.	Проводить реакцию манту согласно по графику. Детей имеющих отклонения своевременно отправлять к фтизиатру.	Медицинский работник	Постоянно
13.	Ежегодно сдавать отчёты по прививкам в поликлинику, проводить сверку с картотекой.	Медицинский работник	Постоянно
14.	Ежемесячно, поквартально проводить анализы работы по заболеваемости, посещаемости, прививочная работа, пропуски по болезни, с последующим обсуждением.	Заведующая МБДОУ Мед. работник	В течение года
15.	Раз в две недели осмотр на педикулёз, своевременная профилактика.	Медицинский работник	Постоянно
16.	Обследование детей на гильминты.	Медицинский работник	1 раз в год согласно графику

17.	Постоянно поддерживать набор медикаментов.	Заведующая МБДОУ Мед. работник	Постоянно
18.	Оздоровление детей, состоящих на диспансерном учёте.	Медицинский работник	Ежедневно
19.	Профилактика травматизма. Осмотр оборудования в группах, на площадках.	Заведующая МБДОУ Медицинский работник	Постоянно

## II. Противоэпидемическая работа

1.	Поддерживать на высоком уровне санитарное состояние групп, пищеблока.	Медицинский работник Младший воспитатель Рабочий по кухне	В течение года
2.	Строго соблюдать температурный режим, режим проветривания, маркировку мебели, освещённость.	Медицинский работник	В течение года
3.	Постоянный контроль за качеством привития детям гигиенических навыков.	Заведующая МБДОУ Мед. работник Воспитатель	Согласно плану работы на текущий учебный год

4.	Длительность пребывания детей на прогулке 2 раза в день.	Медицинский работник Воспитатель	Согласно плану работы на текущий учебный год
5.	Своевременная изоляция ребёнка из группы.	Медицинский работник Воспитатель	Постоянно
6.	Контроль за гимнастикой, оздоровительным бегом, физкультурными занятиями, одеждой по сезону.	Медицинский работник Воспитатель	Постоянно
7.	Следить за чистотой белья, полотенец в группе.	Медицинский работник	Постоянно
8.	Для питания детей использовать кипячёную воду.	Медицинский работник	Постоянно
9.	Санитарно-просветительская работа по профилактике эпидемии с родителями и детьми.	Медицинский работник	Постоянно

### III. Питание детей

1.	Ежедневный контроль за	Заведующая МБДОУ Мед.	Постоянно
----	------------------------	-----------------------	-----------

	пищеблоком.	работник	
2.	Соблюдение технологий приготовления пищи.	Заведующая МБДОУ Мед. работник	Постоянно
3.	Контроль за соблюдением сроков реализации скоропортящихся продуктов и готовой продукции.	Заведующая МБДОУ Мед. работник	Постоянно
4.	Проверка закладки продуктов, выхода блюд.	Заведующая МБДОУ Мед. работник	Постоянно
5.	Проверка санитарного состояния продуктового склада, холодильной камеры маркировка посуды.	Заведующая МБДОУ Медицинский работник	Постоянно
6.	Работа с документами по питанию: меню, накопительная ведомость.	Медицинский работник Завхоз	Постоянно
7.	Дополнить недостающие информационно-технологические карты приготовления блюд.	Медицинский работник	Сентябрь-декабрь
8.	Контроль за раздачей пищи с пищеблока по группам /норма веса;	Медицинский работник	Ежедневно

объем блюд.

9.	Контроль за раздачей пищи в группах /объем порций; норма веса.	Медицинский работник	Ежедневно
10.	Ежедневная «С» витаминизация.	Медицинский работник	Ежедневно
11.	Контролировать сервировку стола.	Заведующая МБДОУ Мед. работник	Согласно плану работы на текущий учебный год

#### IV. Профилактика ОЖКЗ

1.	Контролировать дез. режим правильное использование мягкого инвентаря.	Заведующая МБДОУ Мед. работник	Постоянно
2.	Контроль за утренним приемом детей.	Медицинский работник	Постоянно
3.	Опрос персонала по эпид. и сан. режиму.	Заведующая МБДОУ Мед. работник	Постоянно

#### V. Физическое воспитание детей

1.	Ежедневно утренняя гимнастика: летом на воздухе; зимой в облегченной одежде босиком по плану физкультурного	Медицинский работник Воспитатель	Постоянно
----	---	-------------------------------------	-----------

работника.  
Регулярные занятия  
физической  
культурой по сетке  
каждой возрастной  
группы.

Водное закаливание:

- полоскание горла  
водой комнатной  
температуры.

- обливание ног  
водой комнатной  
температуры и  
контрастное  
закаливание ног.

- дыхательная  
гимнастика

- воздушное  
закаливание в группе  
после  
проветривания.

Воспитатель  
Медицинский  
работник

Постоян  
нно

2.

Проведение бесед с  
родителями по  
физическому  
воспитанию детей,  
закаливанию.

Медицинский  
работник

В  
течение  
года

3.

Подбор мебели по  
росту ребёнка.

Заведующая  
МБДОУ  
Медицинский  
работник Завхоз

Сентяб  
рь-Март

4.

## VI. Лечебно- оздоровительные мероприятия

1.

Своевременно брать  
на учёт «ЧБ» детей.

Медицинский  
работник

Постоя  
нно

2.	Дать рекомендации родителям часто болеющих детей по оздоровлению в летний период (по закаливанию, питанию, одежде).	Медицинский работник	Июнь-Август
3.	Закаливающие процедуры: полоскание горла , обливание ног, хождение по оздоровительным дорожкам.	Воспитатели Медицинский работник	В течение года
4.	Составить график проведен закаливающих процедур здоровым детям.	Медицинский работник	Постоянно
5.	Проводить профилактическое лечение витаминами.	Медицинский работник	Постоянно
6.	Дыхательная гимнастика.	Медицинский работник, воспитатель	Постоянно
7.	Утренняя гимнастика.	Медицинский работник, воспитатель	Ежедневно

8.	Воздушная ванна.	Медицинский работник, воспитатель	Ежедневно
9.	Ходение босиком по ребристой дорожке.	Медицинский работник	Ежедневно
10.	Полоскание горла.	Медицинский работник	Ежедневно
11.	Контрастное закаливание ног.	Медицинский работник	Постоянно
12.	Специальные гимнастические упражнения для профилактики плоскостопия, сколиоза, ожирения и т.п.	Медицинский работник Воспитатель	Постоянно
13.	Подвижные игры на спортивной площадке.	Медицинский работник	Постоянно
14.	Одежда по сезону.	Медицинский работник	Постоянно
15.	Общеукрепляющие закаливающие мероприятия в группах.	Медицинский работник	Постоянно

**VII. Санитарно-просветительская работа с воспитателями**

1.	Подготовка к новому учебному году: -маркировка мебели	Медицинский работник	Сентябрь
----	--	----------------------	----------

	по росту		
	-инструктажи по охране жизни и здоровья детей		
	-адаптация детей в д/с		
2.	Мероприятие по профилактике ОРВИ и гриппа. Вакцинация работников против гриппа.	Медицинский работник	Сентябрь
3.	Консультация для воспитателей по вопросу рассаживания детей на занятиях	Медицинский работник	Сентябрь
4.	Утренний приём: - профилактика заноса инфекционных заболеваний в МБДОУ	Медицинский работник	Октябрь
5.	Консультации: - значение витаминов для здоровья ребёнка. - роль закаливания в сохранении и укреплении здоровья дошкольников.	Медицинский работник	Октябрь
6.	Проведение бесед с воспитателями и младшими воспитателями о борьбе и	Медицинский работник	Ноябрь

	предупреждении педикулёза.		
	Инструктажи на тему:		
7.	- правила мытья игрушек. - проветривание в помещениях группы. - температурный режим в группе.	Медицинский работник	Ноябрь
8.	Профилактика нарушений осанки, плоскостопия, сколиоза.	Медицинский работник	Декабрь
9.	Воспитание культурно-гигиенических навыков у детей.	Медицинский работник	Январь
10.	Правила прохождения мед. осмотров.	Медицинский работник	Февраль
11.	Организация и методика закаливающих мероприятий.	Медицинский работник	Март
12.	Организация зрительного режима детей.	Медицинский работник	Март
13.	Профилактика желудочно-кишечных заболеваний. Профилактика	Медицинский работник	Апрель

гельминтозов.

- |     |  |                      |        |
|-----|--|----------------------|--------|
| 14. | Основы правильного питания детей.<br>Сервировка стола.   | Медицинский работник | Апрель |
| 15. | Профилактика клещевого энцефалита и геморрагической лихорадки.   | Медицинский работник | Апрель |
| 16. | Инструктаж по охране жизни и здоровья детей:<br><br>- ядовитые грибы и растения.<br><br>- солнечный и тепловой удар.<br><br>- профилактика травматизма.<br><br>- отравление и ожоги. | Медицинский работник | Май    |
| 17. | Знакомство с планом летней оздоровительной работы.   | Медицинский работник | Июнь   |

**VIII. Санитарно-просветительская работа с младшими воспитателями**

- |    |   |                      |        |
|----|---|----------------------|--------|
| 1. | Гигиенические требования, внешний вид работников. | Медицинский работник | Январь |
|----|---|----------------------|--------|

2.	Санитарно-эпидемиологический режим МБДОУ	Медицинский работник	Сентябрь
3.	Питание детей. Объём блюд.	Медицинский работник	Сентябрь, Апрель
4.	Маркировка инвентаря, соблюдение правил маркировки.	Медицинский работник	Октябрь, Март
5.	Правила мытья посуды, обработка ветошей.	Медицинский работник	Октябрь, Февраль
6.	Санитарные требования и проведение текущей и генеральной уборок.	Медицинский работник	Октябрь, Март
7.	Хранение уборочного инвентаря.	Медицинский работник	Ноябрь, Май
8.	Карантинные мероприятия при вирусной инфекции.	Медицинский работник	Ноябрь
9.	Правило смены постельного белья, полотенец. Хранение и маркировка.	Медицинский работник	Декабрь
10.	Личная гигиена сотрудников. Требования к прохождению	Медицинский работник	Февраль

медосмотров.

- |     |   |                      |               |
|-----|---|----------------------|---------------|
| 11. | Обработка квачей, разведение дезраствора, его хранение. | Медицинский работник | Март, Октябрь |
| 12. | Профилактика клещевого энцефалита.                      | Медицинский работник | Апрель        |
| 13. | Правила уборки уличного участка, веранд.                | Медицинский работник | Май           |

**IX. Санитарно-просветительская работа с работниками пищеблока**

- |    |  |                      |                        |
|----|--|----------------------|------------------------|
| 1. | Требования к соблюдению правил личной гигиены работниками пищеблока. | Медицинский работник | Август, Январь, Апрель |
| 2. | Текущая уборка пищеблока.  | Медицинский работник | Октябрь, Февраль, Май  |
| 3. | Условия обработки сырых яиц.   | Медицинский работник | Март, Сентябрь         |
| 4. | Требования к приготовлению запеканок.                                | Медицинский работник | Ноябрь, Январь, Май    |
| 5. | Требование к приготовлению мясных котлет,                            | Медицинский работник | Октябрь, Март,         |

	биточков, рулетов.		Июль
6.	Обработка овощей.	Медицинский работник	Май, Август, Ноябрь
7.	Генеральная уборка на пищеблоке.	Медицинский работник	Февраль, Июнь, Октябрь
8.	Маркировка посуды на пищеблоке.	Медицинский работник	Февраль, Сентябрь
9.	Режим мытья плит, духовок, столовых приборов, посуды.	Медицинский работник	Декабрь, Апрель
10.	Требование к приготовлению гарниров.	Медицинский работник	Февраль, Ноябрь
11.	«С»- витаминизация питания.	Медицинский работник	Сентябрь
12.	Гигиенические требования к сотрудникам, требования к прохождению медосмотра сотрудниками.	Медицинский работник	Август, Февраль
13.	Обработка мяса.	Медицинский работник	Октябрь, Март
14.	Правила раздачи	Медицинский	Сентябрь

пищи.

работник

рь,  
Феврал  
ь

#### **X. Санитарно-просветительская работа с родителями**

- |    |   |                                   |          |
|----|---|-----------------------------------|----------|
| 1. | Период адаптации ребёнка в д/с.   | Медицинский работник              | Сентябрь |
| 2. | Обязанности родителей по соблюдению санитарно-гигиенических правил                      | Медицинский работник              | Сентябрь |
| 3. | Организация режима для детского учреждения.   | Медицинский работник, воспитатели | Сентябрь |
| 4. | Одежда по погоде  | Медицинский работник              | Октябрь  |
| 5. | Профилактика острых респираторных инфекций.   | Медицинский работник              | Ноябрь   |
| 6. | Воспитание КГН у детей, внешний вид, состояние ногтей, наличие носовых платков у детей. | Медицинский работник              | Декабрь  |
| 7. | Особенности физического развития детей - дошкольников.                                  | Медицинский работник              | Январь   |

8.	Осторожно, грипп!!! Профилактика гриппа	Медицинский работник	Февраль
9.	Кишечная коли – инфекция, или колиэнтерит	Медицинский работник	Март
10.	Клещевой энцефалит.	Медицинский работник	Апрель
11.	Прогулка, гимнастика, походы - обязательные для развития детского организма.	Медицинский работник	Апрель
12.	Тепловой и солнечный удар. Оказание первой помощи.	Медицинский работник	Май, Июнь
13.	Правильное питание детей.	Медицинский работник	Июнь
14.	В каких продуктах «живут» витамины.	Медицинский работник	Июль
15.	Организация и проведение закаливающих процедур.	Медицинский работник	Август